



Programma
Vita Cristiana

La Tua Nuova Vita



Istituto per Corrispondenza Internazionale

Italian

Your New life

Ch 11

La Tua
Nuova
Vita

La Tua Nuova Vita

di L. Jeter Walker

*Edito in collaborazione col personale
dell'Ufficio Centrale I.C.I.*

International Correspondence Institute
Chaussée de Waterloo, 45
1640 Rhode-Saint-Genese
(Brussels) Belgium

© 1985

All rights reserved

D/1985/214560

Titolo in Inglese: "Your New Life"

Autore: L. Jeter Walker

Traduzione italiana di: Livia Ragusin Sabrini

Stampa: Tipocolor – Roma, Italia

INDICE

LEZIONE	Pagina
Tanto per cominciare	7
1. Cos'è cominciato in voi	11
2. I primi passi	25
3. Dio vuole parlarvi	41
4. Volete maturare spiritualmente?	57
5. Vita nuova, attività nuove	69
6. Nuovi valori	89
7. Il vostro Soccorritore	99
8. La vostra vita è un faro	113
9. Una felice vita familiare	131
10. Una libertà nuova	145

AVVERTENZE

L'indirizzo della sede ICI è il seguente:

I.C.I.

Via Prenestina, 639
00155 ROMA

Nel testo, tutte le citazioni della Bibbia sono tratte dalla versione Riveduta in testo originale del dott. Giovanni Luzzi - Società Biblica Britannica e Forestiera.

TANTO PER COMINCIARE



Prima di intraprendere lo studio delle lezioni, concediamoci del tempo per una breve chiacchierata.

Questo non è un libro qualsiasi perché è organizzato secondo un metodo che ha il vantaggio di rendervi possibile lo studio degli argomenti ovunque vi troviate. Il libro è un insegnante tascabile! Esso vi fornisce delle informazioni e, subito dopo, vi interroga sull'argomento trattato guidandovi passo dopo passo, dall'inizio alla fine di ogni singola lezione.

Il suo formato tascabile vi permetterà di tenere il libro sempre a portata di mano e dedicarvi allo studio ogni volta che avrete cinque o dieci minuti liberi. In questo modo non dovrete aspettare di avere abbastanza tempo libero per studiare una lezione: potrete fare ciò che vorrete, quando potrete e dovunque sarete. Questo è un libro a doppio uso; infatti serve anche da quaderno! Utilizzate un quaderno per scrivervi le risposte solo se il libro vi è stato prestatato, se dovrà servire a qualcun altro dopo di voi per lo studio... oppure se non avete l'abitudine di imbrattare i libri!



esercizi pratici

Scegliete la risposta esatta e marcatela, con una X, nel tratteggio.

1 Il genere di libro che avete tra le mani è:

.... a) fuori del comune

.... b) comune

2 Con questo libro potrete:

.... a) insegnare ad una classe

.... b) studiare ovunque

Come qualunque altro insegnante, il libro vi darà anche le risposte esatte. Per esempio ai suddetti esercizi, avreste dovuto rispondere:

1. a) fuori del comune

2. b) studiare ovunque

Contrariamente a quanto viene fatto di solito, le domande non sono state raggruppate in fondo alla lezione, ma le troverete sparse qua e là nel testo. Questo continuo alternarsi di domande alle quali dovrete dare la vostra risposta ha un triplice scopo.

Attirare tutta la vostra attenzione sull'argomento che state studiando.

Testare il vostro grado di assimilazione della materia

trattata

- Imprimere nella vostra mente i punti principali della lezione

Le risposte corrette (da comparare con le vostre) sono riportate alla fine di ogni lezione. Evitate, però, di consultarle prima di aver risposto personalmente.



esercizi pratici

Scegliete la frase che meglio completa il periodo marcandola con una X.

- 3** Il sistema delle continue domande e risposte serve a:
- a) stabilire quale sia il vostro grado di assimilazione della materia trattata.
 - b) controllare la vostra conoscenza generale sull'argomento.

Risposta corretta: **3. a)** stabilire quale sia il vostro grado di assimilazione della materia trattata.

Naturalmente non sempre gli esercizi si limiteranno a formulare delle domande: talvolta essi si presenteranno in forma diversa. In ogni caso, poiché hanno lo scopo di facilitarvi l'assimilazione della lezione, sforzatevi di eseguirli!

Questo libro tratta di voi e della vostra vita di credente. Esso può trasformarsi in un aiuto prezioso ed essere occasione di numerose benedizioni come lo è stato per migliaia di altri studenti prima di voi. Non dimenticate, però, che ne ricaverete il massimo profitto solo se metterete in pratica le nozioni e i consigli in esso esposti. Vi esortiamo perciò a praticare tutto quello che vi state accingendo ad imparare.

Testo di esame

Se alla fine di questo Corso Biblico volete ottenere l'attestato che viene rilasciato ad ogni studente che frequenta il Programma, dovrete utilizzare l'inserito intitolato *Testo di Esame: "La Tua Nuova Vita"*. L'opuscolo è diviso in due sezioni, ciascuna delle quali comprende un formulario e un questionario. Il libro di testo vi guiderà nei tempi e nei metodi di compilazione di ognuno di questi due formulari.

Per l'inoltro (separato) di detti formulari alla sede italiana ICI, troverete le istruzioni nel Testo di Esame. Comunque l'indirizzo si trova anche in una delle prime pagine del libro di testo e in calce all'opuscolo. Terminato il Corso Biblico riceverete l'attestato dopo la correzione delle vostre risposte al testo di esame.

Invito alla preghiera

Potreste ringraziare Dio per queste lezioni riguardanti la vostra nuova vita. Potreste anche chiederGli di aiutarvi nello studio perché il profitto tratto dalle lezioni vi aiuti a migliorare la vostra condizione di credente. Naturalmente chiedete ogni cosa nel nome di Gesù!

Lezione

1

Cos'è cominciato in voi?

In questa lezione:

Cosa vi è successo?

Rigenerati da Cristo

Che genere di vita?

Come comportarsi?

Il Padre della vostra nuova Famiglia

Il Fratello maggiore della vostra nuova
Famiglia

Il soccorritore della vostra nuova
Famiglia

I membri della vostra nuova Famiglia



COSA VI È SUCCESSO?

Nel momento preciso in cui avete riconosciuto Gesù Cristo come vostro personale Salvatore, è cominciata per voi una vita nuova.

Gesù è il Dispensatore della vita eterna, una vita meravigliosa, ricca e felice. Gli avete portato la vostra vita insoz-

zata dal peccato e piena di difetti ed in cambio Egli vi ha dato la Sua vita e il trionfo sul peccato. Avete così cominciato a vivere una vita privilegiata: la vita dei figliuoli di Dio.



esercizi pratici

Scegliete la risposta corretta e marcatela con una X.

1 Da cosa origina la vostra nuova vita?

- a) dagli sforzi che fate per essere dei buoni credenti.
- b) da Gesù Cristo, il Dispensatore della vita.
- c) dal fatto che appartenete ad una certa comunità religiosa.

Controllate qual'è la risposta corretta solo dopo aver fatto la vostra scelta.

RIGENERATI DA CRISTO

Potete beneficiare di questa vita nuova perché Gesù vive in voi. Lo afferma la Bibbia, la Parola di Dio.

“... Cristo in voi, speranza di gloria”
(Colossesi 1:27)

Tutte le citazioni bibliche sono tratte dalla Bibbia Luzzi. Il riferimento tra parentesi serve a facilitare l'eventuale ricerca del verso.



esercizi pratici

Marcate con una X la risposta corretta.

2 Da dove apprendete che la vostra nuova vita deriva da Cristo che vive in voi?

- a) Dalla Bibbia, la Parola di Dio.
- b) Dalla scienza.
- c) Dalle filosofie religiose.

CHE GENERE DI VITA

È Cristo che, vivendo nel vostro cuore, fa di voi dei veri credenti. Alcuni ritengono che la vita di un cristiano sia una vita squallida, paragonabile a quella di un detenuto. Questi tali sono completamente fuori strada! La vita nuova in Cristo Gesù è più ricca, più esuberante e più felice di quanto si possa immaginare!



esercizi pratici

Marcate con una X la risposta corretta.

- 3** Riconoscendo in Gesù Cristo il vostro Salvatore avete cominciato a vivere una vita nuova la cui principale caratteristica è quella di essere:

- a) triste.
- b) più interessante della vostra vita passata.
- c) paragonabile alla vita di un detenuto.

Capite, ora, perché Gesù promette:

“... io sono venuto perché abbian la vita e l'abbiano ad esuberanza”.

(Giovanni 10:10)



esercizi pratici

- 4** Imparate a memoria le parole di Gesù riportate in Giovanni 10:10, poi marcate con una X la risposta corretta.

- 5** Gesù è venuto per:

- a) giudicare i peccati degli uomini.
- b) offrire a tutti una vita esuberante.

Grazie alla vita nuova offertavi da Gesù, la vostra mente si è aperta ad una più profonda comprensione delle cose, si volge verso nuove prospettive, tende verso nuovi traguardi e insegue nuovi valori.

Ogni opprimente senso di colpa è sparito perché tutti i peccati vi sono stati rimessi! Un nuovo sentimento d'amore per Dio e per il prossimo è nato nel vostro cuore nel quale regnano la pace e la gioia. Ciò che è veramente bene e bello ha assunto una dimensione diversa e voi siete diventati pienamente coscienti della presenza, della forza e della bontà di Dio. Nuove aspirazioni, come quelle di compiacere Dio e di aiutare il prossimo, hanno cominciato ad imprimere un nuovo indirizzo ad ogni vostra azione.



Quella sperimentata dalla crisalide che diventa farfalla è una "metamorfosi" paragonabile all'opera di trasformazione che lo Spirito Santo sta operando in voi. Non siete più un peccatore che si dibatte per la sua sopravvivenza: Cristo ha fatto di voi una nuova creatura e ha dato le ali al vostro spirito! Siete stati rigenerati. Non siete più dei perduti: ora siete figliuoli di Dio!



Marcate con una X la risposta corretta.

6 Cosa apporta, al credente, la rigenerazione?

- a) Nuove prospettive.
- b) Più soldi.
- c) Una più grande popolarità fra gli amici.

7 Quando si è rigenerati da Cristo:

- a) non ci sono più problemi.
- b) si trabocca d'amore per Dio e per il prossimo.
- c) si è liberi di agire come meglio si crede.

COME COMPORTARSI?

Come ogni membro della famiglia di Dio, anche voi sarete felici di affidarvi alle premurose cure del vostro Padre celeste e godere delle "provviste" che Egli desidera mettere a vostra disposizione così da mantenervi sani e vigorosi. Dio vi ha dotati di una nuova natura... ora spetta a voi collaborare con Lui per portarla alla sua piena maturità.

Questo libro vuole aiutarvi a comprendere quale debba essere l'evoluzione della vostra nuova natura. A mano a mano che studierete, le diverse lezioni vi presenteranno i privilegi e le responsabilità di un figliuolo di Dio. Tenete

presente queste cose durante il vostro soggiorno terreno perché Gesù, un giorno, vi inviterà a vivere con Lui nella Sua dimora celeste, una casa infinitamente più bella di qualsiasi altra casa costruita dall'uomo.



esercizi pratici

Marcate con una X la risposta corretta.

8 Di cosa tratta questo libro?

- a) Della vostra vita quale membro di una comunità cristiana.
- b) Della nuova natura che Dio vi ha dato.
- c) Delle leggi alle quali ogni cristiano deve sottomettersi.

9 Vi invitiamo a studiare questo Corso Biblico perché possiate:

- a) ottenere un diploma.
- b) discutere di religione.
- c) conoscere quali sono i privilegi riservati ai figliuoli di Dio.



La cosa più importante, ora, è che restiate in comunione con Cristo perché la nuova natura di cui Egli vi ha dotato possa svilupparsi correttamente. Il prezioso consiglio del Maestro, a questo proposito, è molto esplicito:

“... dimorate in me e io dimorerò in voi... perché senza di me non potete fare nulla”.

(Giovanni 15:4-5)

Ad esso fa eco quello dell'apostolo Paolo:

“... come dunque avete ricevuto Gesù Cristo il Signore, così camminate uniti a lui; essendo radicati ed edificati in lui e confermati nella fede, come vi è stato insegnato e abbondando in azioni di grazie”.

(Colossesi 2:6-7)



esercizi pratici

Marcate con una X la risposta corretta.

10 Qual'è la cosa più importante da fare per poter essere credenti di provata fede?

- a) Restare in comunione con Cristo.
- b) Cercare di imitare Gesù.
- c) Comportarsi come gli altri credenti.

IL PADRE DELLA VOSTRA NUOVA FAMIGLIA

L'Iddio Onnipotente, il Creatore dell'intero universo, è adesso il vostro Padre celeste. Voi non pensate più a Lui come ad un Essere lontano e disinteressato: da quando siete nati di nuovo, per la fede in Cristo, sapete che Egli è vicino a voi, pronto ad aiutarvi per risolvere ogni vostro problema.

Adesso che siete Suoi figliuoli, Dio desidera che Gli parliate con franchezza e fiducia, come un bambino farebbe con un padre cortese e comprensivo. Parlate a Dio quotidianamente, mediante la preghiera, in qualsiasi momento del giorno o della notte. EsponeteGli ogni vostro problema. RingraziateLo per le Sue benedizioni. Egli si interessa a voi e a qualsiasi vostra preoccupazione per cui non è necessario che usiate parole ricercate o preghiere imparate a memoria: diteGli semplicemente ed onestamente quello che avete nel cuore... questo basterà!



esercizi pratici

Marcate con una X la risposta corretta.

11 Dopo la nuova nascita Dio vi appare come:

- a) un Essere distante e disinteressato.
- b) un Padre devoto.

12 Cosa dovete fare in preghiera?

- a) Recitare delle frasi imparate a memoria.

- b) Esprimervi con franchezza come farebbe un figlio con il padre.
- c) Utilizzare parole importanti e frasi eleganti.

IL FRATELLO MAGGIORE DELLA VOSTRA NUOVA FAMIGLIA

Gesù Cristo è il vostro Fratello Maggiore. Egli vi ha tanto amato che è morto per voi sulla croce. Adesso che è risorto desidera aiutarvi a vivere una vita serena e trionfante sul peccato. RingraziateLo per avervi salvato e per l'aiuto che, ogni giorno, Egli è pronto a darvi!



esercizi pratici

Marcate con una X la risposta corretta.

13 Gesù è:

- a) il vostro Salvatore e Fratello Maggiore.
- b) un giudice inflessibile.

IL SOCCORRITORE DELLA VOSTRA NUOVA FAMIGLIA

Lo Spirito Santo, la terza Persona della Trinità, è Colui che ha operato in voi il glorioso miracolo della rigenerazio-

ne. Egli ha trasformato la vostra vita e vi ha resi figliuoli di Dio.

Molto spesso vi troverete a dover lottare contro la vostra vecchia natura, ma lo Spirito Santo che è venuto a stare nel vostro cuore vi aiuterà nella lotta. Se collaborerete con Lui, con fede e sottomissione, Egli vi dirigerà alla perfezione e vi darà la forza necessaria per vivere secondo la volontà di Dio.



esercizi pratici

Marcate con una X la risposta corretta.

- 14** Il miracolo della rigenerazione è stato compiuto in voi:
- a) da chi vi ha parlato di Cristo.
 - b) dal pastore che vi ha accolto nella sua chiesa.
 - c) dallo Spirito Santo.
- 15** Lo Spirito Santo è venuto a vivere in voi per:
- a) punirvi ogni volta che sbagliate.
 - b) aiutarvi ad agire secondo la volontà di Dio.
- 16** Siete esortati a fare la volontà di Dio:
- a) meccanicamente.
 - b) perché lo Spirito Santo vi costringe a farlo.
 - c) collaborando con lo Spirito Santo con fede e sottomissione.

17 Saprete cosa fare e sarete capaci di farlo grazie:

- a) alla vostra intelligenza.
- b) alla vostra forza di volontà.
- c) all'aiuto dello Spirito Santo.

I MEMBRI DELLA VOSTRA NUOVA FAMIGLIA

Poiché ogni vero credente è un figliuolo di Dio e poiché Dio è vostro Padre, ora avete molti fratelli e sorelle in Cristo!

Gli anziani della comunità cristiana che state frequentando saranno felici di accogliervi come nuovo membro della famiglia di Dio. Essi saranno desiderosi di fare tutto il possibile per facilitare la vostra crescita spirituale e fare di voi un credente sano e vigoroso!

Quando avrete un problema (perché prima o poi tutti ne hanno) confidate in Dio ed esponetelo al pastore della comunità e ai vostri fratelli e sorelle in Cristo. Essi pregheranno con voi e faranno del loro meglio per aiutarvi!





esercizi pratici

Marcate con una X la risposta corretta.

18 I credenti sono tutti:

- a) fratelli e sorelle in Cristo.
- b) membri di una stessa organizzazione.
- c) degli ottimi amici.



risposte corrette

1. b) da Gesù Cristo, il Dispensatore della vita.
2. a) Dalla Bibbia, la Parola di Dio.
3. b) più interessante della vostra vita passata.
5. b) offrire a tutti una vita esuberante.
6. a) Nuove prospettive.
7. b) si trabocca d'amore per Dio e per il prossimo.
8. b) Della nuova natura che Dio vi ha dato.
9. c) conoscere quali sono i privilegi riservati ai figliuoli di Dio.
10. a) Restare in comunione con Cristo.
11. b) un Padre devoto.
12. b) Esprimervi con franchezza come farebbe un figlio con il padre.
13. a) il vostro Salvatore e Fratello Maggiore.
14. c) dallo Spirito Santo.
15. b) aiutarvi ad agire secondo la volontà di Dio.
16. c) collaborando con lo Spirito Santo con fede e sottomissione.
17. c) all'aiuto dello Spirito Santo.
18. a) fratelli e sorelle in Cristo.

Lezione

2

I primi passi

In questa lezione:

Date la mano a Dio
Le cadute
Le persecuzioni
Lo scoraggiamento ed
il dubbio
Il Padre vi ama
Liberatevi dai dubbi!
Il pentimento
La fede in Gesù Cristo



DATE LA MANO A DIO

Come sono felici i genitori quando i loro bimbi muovono i primi passi! Anche il Padre Celeste è felice quando i Suoi figliuoli fanno i primi passi nelle Sue vie!

Non abbiate paura di cadere; limitatevi a dare la mano a Dio ed Egli vi aiuterà. Ogni giorno, appena svegli, chiedeteGli di aiutarvi in ogni vostra azione.



esercizi pratici

Marcate con una X la risposta corretta.

1 A cosa è rassomigliata la vita del credente in questa lezione?

- a) Ad un uomo che cammina da solo.
- b) Ad un bimbo che è incapace di camminare
- c) Ad un cammino con Dio.

LE CADUTE

Satana è il nemico di Dio e di ogni vero credente. D'ora in poi egli cercherà di attirarvi nelle sue trappole per farvi cadere e potrà servirsi della persecuzione, del ridicolo, della depressione o della tentazione per poter insinuare in voi il dubbio sulla vostra salvezza.

Satana combatte contro tutti i cristiani e cerca di allontanarli da Dio. In particolare, egli cerca di seminare la confusione nella mente dei neo-convertiti, generando in essa varie forme di dubbio e difficoltà. Il motivo di tutto questo è presto detto: egli non vuole che l'uomo impari a camminare con Dio!

Non siate, perciò, sorpresi se, mentre muovete i primi passi nelle vie di Dio, vi sembrerà di "ricevere" qualche

buona spinta. Un bimbo, nel muovere i suoi primi passi, può sbattere contro una sedia e ferirsi o perdere l'equilibrio e cadere ma non per questo si rifiuta di camminare per tutta la vita!



esercizi pratici

Marcate con una X la risposta corretta.

2 Dopo la rigenerazione il credente:

- ... a) non ha più problemi.
- ... b) è tentato da Satana che cerca di farlo cadere.
- ... c) non sarà mai più depresso e perseguitato.

3 Satana si sforza perché i neo-convertiti:

- ... a) gioiscano della loro salvezza.
- ... b) dubitino dell'esistenza di Dio.
- ... c) dubitino della loro salvezza.

Ricordatevi però, che Dio è infinitamente più forte del diavolo e stringe forte la vostra mano. Di questo potete essere più che sicuri perché Gesù promette nella Sua Parola:

“... io dò loro la vita eterna, e non periranno mai, e nessuno le rapirà dalla mia mano”.

(Giovanni 10:28)



- 4** Imparate a memoria le parole di Gesù riportate in Giovanni 10:28.

LE PERSECUZIONI

Non siate sorpresi o irritati del fatto che proprio la vostra famiglia o il vostro più caro amico si faccia beffe di voi perché siete diventati credenti. Alcuni potranno perfino arrivare al punto di perseguitarvi!

Se questo dovesse accadere ricordatevi che è un onore ed un privilegio soffrire per Colui che è morto in croce per noi e che ha detto:

... se uno vuol venire dietro a me, rinunzi a sè stesso, prenda ogni giorno la sua croce e mi seguiti.

(Luca 9:23).

Prendete la vostra croce e seguite Gesù facendoGli sapere che siete consapevoli delle sofferenze patite per amor vostro!

“... beati i perseguitati per cagion di giustizia, perché di loro è il regno dei cieli. Beati voi quando vi oltraggeranno e vi perseguiteranno, e mentendo diranno contro a voi ogni sorta di male per cagion mia. Rallegratevi e giubilate, perché il vostro premio è grande nei cieli...”

(Matteo 5:10-12).



5 Se soffrite per amore di Gesù dovete sentirvi:

- a) tristi e scoraggiati.
- b) irritati e pronti alla lotta.
- c) felici perché ne riceverete ricompensa in cielo.

LO SCORAGGIAMENTO ED IL DUBBIO

Non scoraggiatevi se ogni sorta di difficoltà sembra opporsi alle vostre buone azioni. Anche se nel momento stesso della rigenerazione siete diventati figliuoli di Dio a tutti gli effetti... dovete ancora imparare a camminare! Quando un neo-convertito commette un errore, Satana cerca di scoraggiarlo suggerendo alla sua mente il seguente pensiero: *“Guarda che hai fatto! Non sei veramente un figliuolo di Dio altrimenti avresti agito diversamente”*.

In alcuni neo-convertiti la confusione iniziale che consegue ad un peccato attecchisce così saldamente al loro animo da generare il dubbio. Essi allora cominciano a pensare: *“Non ce la faccio a vivere come un cristiano... è troppo difficile! Meglio riprendere a vivere come prima senza sforzarsi di servire Dio. E poi, non solo non vedo in me quel grande cambiamento ma non sento neanche la minima gioia per la mia salvezza. Tutto sommato penso di non essere ancora salvato!”*

Vi siete già dibattuti in mezzo a dubbi del genere? Ricordatevi che essi sono seminati in voi apposta dal vostro nemico che cerca di scoraggiarvi e farvi cadere. Alcune persone sembrano più felici di altre nel momento della loro salvezza perché sono più emotive; non bisogna preoccuparsi, quindi, delle emozioni. Più ne saprete di quanto Dio ha fatto per voi accettandovi come Suo figliuolo e più sarete felici. E se vi abituerete a ringraziarLo per le Sue benedizioni, tale gioia iniziale non farà che ingrandirsi. Ricordatevi che la vostra salvezza non dipende dalla presenza o meno in voi di determinati stati d'animo, essa dipende unicamente dalla lealtà di Dio al Quale avete offerto la vostra vita.

Se, inciampando nella tentazione, siete caduti, ciò non significa che non potrete mai più imparare a camminare o che non siete veramente figlioli di Dio. Chiedete perdono a Dio per la vostra mancanza, risollevatevi e continuate ad andare avanti.

Per quanto riguarda il reale cambiamento del vostro *IO*, il desiderio di piacere a Dio ed il fatto che vi preoccupate dei vostri errori, provano chiaramente l'esistenza di una nuova natura in voi. Non scoraggiatevi, dunque, e ricordate che alcuni bambini hanno più difficoltà di altri nel muovere i primi passi.





esercizi pratici

6 Quando vi sentite scoraggiati e tristi ricordate che:

- a) i veri credenti devono essere sempre felici.
- b) tutti i credenti provano lo stesso, identico sentimento di gioia nel momento della rigenerazione.
- c) più ringrazierete Dio per la Sua bontà e più sarete felici.

7 La vostra salvezza dipende dalla:

- a) lealtà di Dio.
- b) dai vostri sentimenti personali.
- c) dal vostro grado di bontà.

IL PADRE VI AMA

Pensate che un genitore premuroso sarebbe capace di sgridare selvaggiamente il proprio bimbo che cade e poi andarsene, se si fa male? Ovviamente no! Egli lo solleverebbe offrendogli tenerezza e conforto e lo incoraggerebbe a perseverare finché non fosse in grado di camminare più sicuramente. Pensate forse che Dio faccia di meno per un credente che muove i suoi primi passi nella fede? Impossibile! Rivolgetevi a Lui in preghiera, ringraziateLo per il fatto che Egli tiene amorosamente stretta la vostra mano nella Sua, chiedeteGli di insegnarvi a camminare. ConfessateGli la vostra naturale debolezza e dichiarateGli la vostra fiducia

nel Suo aiuto per riuscire in tutto quello che dovete fare.

Dovete sapere che Dio vuole guidare la vostra vita tramite il Suo Spirito Santo e la Sua Parola: la Bibbia. Leggete la Bibbia e pregate quotidianamente; questo vi aiuterà a liberarvi dai dubbi e a camminare senza inciampi.



esercizi pratici

8 Se avete fatto qualcosa di sbagliato, pensate che Dio:

- ... a) è arrabbiato e vuole mettervi alla porta.
- ... b) vuole perdonarvi e aiutarvi a fare meglio.
- ... c) vuole abbandonarvi.

9 Lo Spirito Santo di Dio dirige i vostri passi e vi indica come agire se:

- ... a) leggete la Bibbia e pregate quotidianamente.
- ... b) interrogate l'oroscopo.
- ... c) ascoltate i consigli degli amici più esperti.

LIBERATEVI DAI DUBBI!

Forse vi state domandando se avete fatto tutto quello che Dio richiede per avere pieno diritto alla salvezza. Cristo rivela chiaramente che l'uomo deve fare la sua parte per ottenere la salvezza. Controllate, quindi, se avete rispettato i termini del patto. Se mancasse qualcosa avete ancora

il tempo di provvedere e, così, sarete certi della vostra salvezza.

Per la salvezza, Dio esige da voi due cose: pentimento per i peccati commessi e fede nell'Evangelo.



esercizi pratici

10 Per la salvezza Dio esige:

- a) pentimento per i peccati commessi e fede nell'Evangelo.
- b) penitenze e frequenza ai servizi di qualche comunità religiosa.
- c) opere buone per cancellare i vostri peccati.

IL PENTIMENTO

Pentirsi significa essere addolorati per i peccati commessi e pienamente decisi a voltare definitivamente le spalle al

male. Il messaggio che aprì il ministero terreno di Gesù fu, appunto, questo:

“... ravvedetevi e credete all'evangelo”.

(Marco 1:15)

Siete dispiaciuti di aver disobbedito a Dio? Siete decisi a sbarazzarvi del peccato o c'è ancora qualche cosa che desiderate continuare a coltivare in voi? Siete pronti a non fare più di testa vostra e a consacrarvi completamente a Dio?



esercizi pratici

11 Imparate a memoria le parole di Gesù contenute in Marco 1:15.

12 Pentirsi significa:

- ... a) essere addolorati di aver peccato e desiderare di voltare le spalle al male.
- ... b) confessare i propri peccati ad un sacerdote.
- ... c) chiedere perdono a Dio e continuare a fare di testa propria.

C'è qualcuno che vi ha fatto tanto del male e al quale non siete capaci di perdonare? Odio e risentimento sono due peccati che precludono a molti l'entrata in cielo. Dio è amore e non può dimorare in un cuore indurito dall'odio e dal pregiudizio. Se vi accorgete di provare del risentimento per qualcuno, perdonategli immediatamente. Chiedete a Dio la forza di amare chi vi ha fatto del male perché...

“... se voi non perdonate agli uomini, neppure il Padre vostro perdonerà i vostri falli”.

(Matteo 6:15).

Se nutrite ancora qualche dubbio sul vostro pentimento sincero potete liberarvene proprio ora voltando le spalle al peccato e rinunciando a certi modi di essere. Cedete il posto a Dio... è meglio!



esercizi pratici

13 Se qualcuno vi ha fatto del male dovete:

- a) covare l'odio in silenzio.
- b) perdonargli immediatamente.
- c) raccontare a tutti della sua cattiveria.

LA FEDE IN GESÙ CRISTO

La parola Evangelo significa *La Buona Novella*. Questa buona notizia è appunto che la salvezza eterna viene da Gesù Cristo e gratuitamente. Le frasi che seguono esprimono delle verità bibliche fondamentali. Scrivete un *SI* nel tratteggio che si trova alla fine di ogni affermazione in cui credete.

***** Dio vi ha tanto amato che ha mandato il Suo Unigenito Figliuolo perché subisse la punizione prevista per i vostri peccati.

- * Gesù è morto per riscattarvi dai vostri peccati ed è pronto a redimervi se Lo accettate come Salvatore e Signore.
- * Gesù è risorto dai morti ed è salito in cielo. Ora intercede per voi e vi sta preparando una dimora eterna.
- * Quando avete accettato Gesù come vostro personale Salvatore siete diventati figliuoli di Dio e siete stati rigenerati in Lui.
- * Gesù ritornerà per rapire la Sua chiesa e portarla con Lui nel Suo Regno celeste per l'eternità.

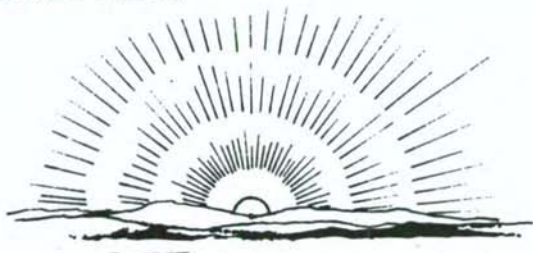
• E così che credete in Gesù Cristo? Lo avete accettato come vostro personale Salvatore? Abbiate, dunque, fiducia in Lui e credete nelle Sue promesse! Questo basta per essere salvati come confermano anche altri passi della Scrittura.

“... credi nel Signore Gesù e sarai salvato tu e la casa tua”.

(Atti 16:31)

“... Iddio ci ha data la vita eterna, e questa vita è nel suo Figliuolo. Chi ha il Figliuolo ha la vita; chi non ha il Figliuolo di Dio, non ha la vita”.

(1 Giovanni 5:11-12)





14 L'Evangelo è:

- a) la buona novella della salvezza eterna in Cristo.
- b) una nuova religione.
- c) un credo liturgico.

15 Imparate a memoria Atti 16:31 e 1 Giovanni 5:11-12.

Credere in Gesù significa avere fede in Lui. Egli vi comprende, vi ama e intercede per voi presso il Padre. Gesù è stato mandato proprio per essere Mediatore tra Dio e gli uomini.

“... poiché vi è un solo Dio e anche un solo mediatore fra Dio e gli uomini, Cristo Gesù, uomo”.

(1 Timoteo 2:5)

“... e in nessun altro è la salvezza; poiché non vi è sotto il cielo alcun altro nome che sia stato dato agli uomini, per il quale noi abbiamo ad essere salvati”.

(Atti 4:12)

Poiché Gesù ha detto: “Io sono la Via”, questo significa che non c'è un'altra strada per arrivare a Dio. Non si possono percorrere due vie diverse e arrivare nello stesso posto! Bisogna rinunciare a qualsiasi altra strada che, secondo alcuni, porta ugualmente a Dio per seguire Gesù, la sola via giusta, riponendo in Lui tutta la propria fede.

Se siete sinceramente pentiti dei vostri peccati, se credete alle promesse di Dio e se confidate solo in Cristo per la vostra salvezza... allora siete salvi!



esercizi pratici

16 La Bibbia ci insegna che:

- a) Gesù è la sola via per giungere a Dio.
- b) ci sono molte strade per arrivare a Dio.

Volete avere la certezza che Gesù è il vostro Salvatore? Desiderate riconsacrare la vostra vita a Dio ed essere certi che Gli state camminando accanto?

Invito alla Preghiera

Ringraziate Dio per il Suo amore e per aver disposto che Gesù morisse per riscattarvi. Accettate Cristo come vostro Salvatore e Signore ringraziando Dio per la remissione dei vostri peccati e per avervi fatto un Suo figliuolo. ChiedeteGli di aiutarvi ad essere umili e remissivi e a compiacerLo in tutte le vostre azioni. Consacratevi completamente a Dio e chiedeteGli di aiutarvi a camminarGli accanto tutto il resto della vostra vita. Naturalmente chiedete tutte queste cose nel Nome di Gesù.



risposte corrette

1. c) Ad un cammino con Dio.
2. b) è tentato da Satana che cerca di farlo cadere.
3. c) dubitino della loro salvezza.
5. c) felici perché ne riceverete ricompensa in cielo.
6. c) più ringrazierete Dio per la Sua bontà e più sarete felici.
7. a) lealtà di Dio.
8. b) vuole perdonarvi e aiutarvi a fare meglio.
9. a) leggete la Bibbia e pregate quotidianamente.
10. a) pentimento per i peccati commessi e fede nell'E-vangelo.
12. a) essere addolorati di aver peccato e desiderare di voltare le spalle al male.
13. b) perdonargli immediatamente.
14. a) la buona novella della salvezza eterna in Cristo.
16. a) Gesù è la sola via per giungere a Dio.

NOTE :

Lezione 3

Dio vuole parlarvi

In questa lezione:

Dio desidera conversare con voi
Dio comunica in molti modi.
Come fu scritta la Bibbia.
I riferimenti biblici.
Come si può ascoltare la voce di Dio.



DIO DESIDERA PARLARE CON VOI

Qual'è quel padre che rinuncia a parlare con i suoi figli solo perché essi sono tanto piccoli da riuscire a rispondergli solo con un sorriso? Anche Dio ama conversare con i Suoi figliuoli per rivelare loro il Suo profondo amore, impartire utili insegnamenti e aiutarli a risolvere i loro problemi. Vi piacerebbe sentire la voce di Dio?



1 Dio:

- a) ama conversare con i Suoi figlioli.
- b) è un essere troppo perfetto perché si possa conversare con Lui.
- c) non vuole comunicare con le creature umane.

DIO COMUNICA IN MOLTI MODI

L'epistola agli Ebrei si apre con questa affermazione:

“Iddio, dopo aver in molte volte e in molte maniere parlato anticamente ai padri per mezzo dei profeti, in questi ultimi giorni ha parlato a noi mediante il Suo figliolo”.

(Ebrei 1:1-2)

Dio, dunque, si esprime in molte maniere nel comunicare con voi per esempio:

*** Parlando direttamente al vostro cuore.**

Lo Spirito Santo rende reale la presenza di Gesù in voi. Egli può parlarvi facendo uso della vostra coscienza, indirizzando i vostri pensieri verso le attitudini che desidera inculcare in voi o ammonendovi se sbagliate. La terza Persona della Trinità può illuminarvi su una verità spirituale ri-

velata dalla Bibbia o può farvi capire che Dio desidera qualcosa di specifico da voi. Nel pregare, chiedete a Dio di parlarvi e siate preparati a sentire la Sua voce nel più profondo di voi stessi.



esercizi pratici

2 (Scegliete due risposte). Cosa accade quando Dio parla direttamente al vostro cuore?

- a) sentite una voce ben distinta.
- b) avvertite la sensazione di dover fare qualcosa di specifico.
- c) avete sempre un sogno o una visione.
- d) una verità spirituale diventa improvvisamente comprensibile e reale.

*** Mediante le Sue benedizioni.**

I credenti, dopo la loro conversione, vedono il mondo sotto una luce diversa. Certo anche voi, adesso, apprezzate in maniera diversa le cose che vi circondano. Riuscite a vedere la mano di Dio nelle meraviglie della natura. Appreziate la musica cristiana. Ringraziate Dio per l'amore che vi viene offerto spontaneamente dai vostri fratelli in Cristo. Molte delle cose che vi circondano vi parlano della bontà di Dio e sono per voi una vera benedizione. Dio parla rispondendo alle vostre preghiere. Gli occhi della fede possono "vedere" il sorriso di Dio e le orecchie del vostro spirito possono "sentirLo" dire "*Figliuolo mio, ti amo!*"



esercizi pratici

- 3** Dio, ha mai comunicato con voi?
- Se sì, in che occasioni?

- 4** Citate alcune delle cose che rendono tangibile ai credenti la presenza di Dio:
-
-

*** Mediante i vostri fratelli in Cristo.**

In una famiglia non è raro che i fratelli maggiori dicano a quelli minori: *"No, no, papà non sarebbe contento"* oppure *"Ecco, questo farà veramente piacere al babbo"*.

Dio può servirsi di credenti più anziani per comunicare con voi. Egli è felice di vedere che vi incontrate di frequente con i vostri fratelli in Cristo perché può servirsi di loro per incoraggiarvi, guidarvi ed aiutarvi.

Non a caso l'invito della Scrittura è: ***"... sottoponendovi gli uni gli altri nel timore di Cristo"*** (Efesini 5:21).



esercizi pratici

- 5** Siete mai stati aiutati a capire meglio qual'è la volontà di Dio per la vostra vita da qualche altro credente?
-

6 C'è stato qualcuno che vi ha incoraggiato particolarmente ad essere dei buoni cristiani?
Chi?

7 Ringraziate Dio per come si serve anche dei credenti per comunicare con voi e chiedeteGli di usarvi per mostrare ad altri la via della salvezza o per incoraggiarli nel cammino cristiano.

*** Mediante doni spirituali e ministeri.**

Lo Spirito Santo dispensa alla Chiesa svariati doni spirituali. È anche mediante questi doni che Dio comunica con voi. Lo Spirito Santo, infatti, ha dato alla Chiesa insegnanti, evangelisti, pastori e dottori. La Sua intenzione è quella di servirsi di ogni credente per divulgare la conoscenza di Dio nella Chiesa e nel mondo intero. È importante che, nei limiti del possibile, siate presenti ad ogni servizio di culto prestando attentamente ascolto alla Parola di Dio perché la promessa di Gesù è:

"... dovunque due o tre son radunati nel nome mio, quivi son io in mezzo a loro".

(Matteo 18:20)



esercizi pratici

8 (Scegliete due risposte) Dio comunica con voi anche mediante:

- a) la predicazione di evangelisti e pastori.
- b) i medium.
- c) gli stregoni.
- d) opuscoli e libri cristiani.

9 Vi aspettate che Dio vi parli quando partecipate ai culti che si tengono nella vostra comunità cristiana?

.....

10 Vi ha già parlato, Dio, mediante questo Corso Biblico?

.....

11 Pregate perché Dio si manifesti a voi a mano a mano che studiate le diverse lezioni di questo libro!

*** Mediante cantici e inni spirituali.**

Talvolta, Dio si potrà servire delle parole di qualche cantico cristiano per comunicare con voi. Forse vi sarete già sorpresi notando quanto spesso Dio richiami alla mente le parole di un determinato inno nel momento preciso in cui avete bisogno del messaggio particolare che esse esprimono. Questa è una delle ragioni per le quali lo Spirito Santo ha spinto l'apostolo Paolo ad esortare gli Efesini con le seguenti parole:

"... parlandovi con salmi ed inni e canzoni spirituali, cantando e salmeggiando col cuor vostro al Signore".

(Efesini 5:19)



- 12** Pregate che Dio vi renda sempre più capaci di imparare gli inni e i cori cantati nella vostra comunità durante i servizi di culto. Ripeteteli frequentemente anche a casa.
- 13** Abituatevi a meditare su ciò che cantate. Date un significato preciso al vostro canto e pregate perché Dio vi aiuti ad applicare le parole dei cantici alla vostra vita quotidiana.

*** Con la Bibbia**

Sopra ogni cosa Dio vi parla attraverso le Sacre Scritture, il mezzo più sicuro per conoscere la Sua volontà. Il pastore della vostra comunità non può sapere sempre qual'è la volontà di Dio per voi. I vostri fratelli in Cristo, talvolta, non possono consigliarvi. Non sempre i sogni sono da Dio, anzi, molto spesso essi sono solo la visualizzazione dei pensieri più profondi o la manifestazione del vostro subconscio. Così vi potrebbe accadere di credere, in buona fede, che Dio vi chieda di fare qualcosa di particolare solo perché voi stessi desiderate ardentemente di farlo. Allora, come riconoscere la volontà di Dio?

Semplice! Dio ci ha dato la Bibbia, il Suo messaggio scritto. Ogni cosa deve essere confrontata e confermata dalla Parola di Dio; ecco perché è importantissimo studiarla come state facendo adesso! Grazie a questi studi fonda-

mentali potrete comprendere meglio la Bibbia e imparare a metterne in pratica gli insegnamenti.

Il salmista riconosceva l'importanza di conoscere la Parola di Dio quando diceva:

"... apri gli occhi miei ond'lo contempli le meraviglie della tua legge".

"In perpetuo, o Eterno, la tua parola è stabile nei cieli".

"La tua parola è una lampada al mio pie' ed una luce sul mio sentiero".

"La dichiarazione delle tue parole illumina; da' intelletto ai semplici".

"La somma della tua parola è verità: e tutti i giudizi della tua giustizia durano in eterno".

(Salmi 119:18,89,105,130,160).

esercizi pratici



14 Il modo migliore di conoscere la volontà di Dio è quello di:

- a) studiare la Parola di Dio.
- b) ascoltare i consigli degli amici.
- c) affidarsi ai sentimenti personali.



COME FU SCRITTA LA BIBBIA

Nel lontano passato Dio scelse alcuni uomini di provata fede perché trascrivessero fedelmente il Suo messaggio. Costoro agirono tutti per diretta ispirazione dello Spirito Santo che li guidò mentre scrivevano. In un arco di 1600 anni, Dio si servì di circa 40 uomini perché il Suo messaggio fosse trascritto nei 66 libri che oggi compongono le Sacre Scritture. Tali libri formano un insieme armonico e riguardano tutti un solo tema così che non è difficile riconoscerli come l'opera di un unico Autore: Dio!



esercizi pratici

15 (Scegliete due risposte). Gli uomini che scrissero la Bibbia:

- a) furono persone di provata fede.
- b) furono pagati per farlo.
- c) furono ispirati dallo Spirito Santo.
- d) fecero molti sbagli.

Poi Dio volle che i Suoi figlioli raccogliessero questi 66 libri per farne un testo unico: la Sacra Bibbia. Bibbia vuol dire appunto *I libri*. I primi 39 libri sono anteriori alla nascita di Gesù e compongono *l'Antico Testamento*. La seconda parte della Bibbia detta *Nuovo Testamento* è composta da 27 libri scritti in un'epoca posteriore a quella di

Gesù e illustra nei dettagli la nuova alleanza che Dio ha stipulato tra Lui e l'uomo in Cristo Gesù.



esercizi pratici

16 La Bibbia è divisa in due parti principali chiamate anche:

- a) Antico Testamento e Apocalisse.
- b) Antico e Nuovo Testamento.
- c) La Legge e i Profeti.

17 Di quanti libri si compone la Bibbia?

- a) 39 nell'Antico e 27 nel Nuovo Testamento.
- b) 29 nell'Antico e 27 nel Nuovo Testamento.

Originariamente l'Antico Testamento fu scritto in ebraico mentre il Nuovo Testamento fu scritto in greco. Dio, però, desiderava che il Suo libro fosse alla portata di tutti per cui ne ha permesso la traduzione in svariate lingue. Oggi esistono traduzioni della Bibbia, o di sue porzioni, in più di 1300 lingue.



esercizi pratici

18 Originariamente la Bibbia fu scritta in:

- a) ebraico e latino.
- b) spagnolo e greco.
- c) francese e inglese.
- d) ebraico e greco.

19 Dio desidera che la Bibbia sia per:

- a) tutti.
- b) gli intellettuali.
- c) i religiosi.

Per le lingue più diffuse esistono diverse traduzioni o versioni della Bibbia. Tutte, però, esprimono, fondamentalmente, lo stesso contenuto.



esercizi pratici

20 Le citazioni bibliche del Nuovo Testamento che trovate in questo libro sono tratte dalla:

- a) Bibbia Luzzi.
- b) Bibbia Diodati.

RIFERIMENTI BIBLICI

Ogni libro della Bibbia è stato suddiviso, per comodità, in diversi capitoli. Ogni capitolo è costituito da un numero variabile di brevi paragrafi chiamati *versetti*. Ogni versetto

è numerato in modo da facilitarne il reperimento. Quando volete prendere nota di un determinato versetto biblico, scrivete: il nome del libro, il numero del capitolo seguito da un doppio punto (:) e il numero del versetto. Giovanni 3:16, per esempio, si riferisce al libro di Giovanni, capitolo 3, versetto 16.

Per riferirvi a due o più versetti non consecutivi, di uno stesso capitolo, separate il loro numeri con una o più virgole. Giovanni 3:16,17,20 equivale a leggere dall'evangelo di Giovanni, al capitolo 3, i versetti 16,17 e 20. L'insieme di questi versetti forma un riferimento biblico.

Una linea tra due versetti sta a significare che ci si vuole riferire anche a tutti i versetti contenuti tra di essi. Giovanni 3:16-20, per esempio, equivale a dire: evangelo di Giovanni, capitolo 3, versetti dal 16 al 20 incluso.

Quando volete riferirvi a versetti di capitoli diversi, separateli con un punto e virgola (;). Giovanni 3:16; 6:24 equivale a dire Giovanni, capitolo 3, versetto 16 e Giovanni, capitolo 6, versetto 24.

COME SI PUÒ ASCOLTARE LA VOCE DI DIO

Per "captare" un determinato programma radio, bisogna selezionare la stazione giusta sulla scala parlante di un sintonizzatore. Come sintonizzarsi con la voce di Dio? Eccovi alcuni sistemi infallibili:

- * Leggete la Bibbia tutti i giorni.
- * Meditate la Parola di Dio.

- * Prendete l'abitudine di rileggere ed imparare a memoria i versetti preferiti.

Tutto questo perché:

"... ogni Scrittura è ispirata da Dio e utile a insegnare, a riprendere, a correggere, a educare alla giustizia, affinché l'uomo di Dio sia compiuto, appieno fornito per ogni opera buona".

(2 Timoteo 3:16,17)

Se vi state dedicando da poco alla lettura della Bibbia, cominciate dal Nuovo Testamento. Dio si manifesterà a voi in maniera chiara ed intellegibile servendosi della vita di Gesù e dei Suoi insegnamenti. In tal modo, prima di accingervi alla lettura dell'Antico Testamento, avrete una conoscenza sufficientemente profonda del nuovo Patto che il Signore ha stipulato con voi perché:

"Iddio, dopo aver in molte volte e in molte maniere parlato, anticamente, ai padri per mezzo dei profeti, in questi ultimi giorni ha parlato a noi mediante il Suo Figliuolo".

(Ebrei 1:1,2)

- * Frequentate regolarmente la chiesa aspettandovi di ricevere la guida di Dio.
- * Pregate ogni giorno e, tra le altre cose, chiedete a Dio di parlarvi. Potete tenere gli occhi chiusi durante la preghiera per meglio concentrarvi ed isolare la vostra mente da altri pensieri. Evitate lunghi monologhi, restando in silenzio per dare a Dio il tempo di rivolgersi al vostro cuore.
- * Cantate inni spirituali meditando sul significato delle

loro parole.

- * Esercitatevi nel discernere la bontà, la forza e l'amore di Dio considerando le cose che vi circondano.
- * Dedicatevi alla lettura di libri cristiani e, laddove è possibile, seguite programmi radio-televisivi evangelici.
- * Parlate con i vostri fratelli in Cristo di Dio e della Sua Parola.
- * Fate tutto ciò che Dio vi chiede di fare. Ricordatevi che Egli è disposto a guidarvi solo se voi siete disposti a seguirLo.
- * Studiate coscienziosamente ogni lezione di questo libro ed eventualmente seguite altri Corsi Biblici pregando che Dio vi parli per mezzo di essi.



esercizi pratici

- 21** Ripassate il paragrafo, "Come si può ascoltare la voce di Dio". Fate un segno accanto a ciò che è per voi pratica comune. Pregate per quello che vi era ignoto o che praticate solo di rado. Sottolineate ciò che di nuovo intendete mettere subito in pratica.



risposte corrette

1. a) ama conversare con i Suoi figlioli.
2. b) avvertite la sensazione di dover fare qualcosa di specifico.
d) una verità spirituale diventa improvvisamente comprensibile e reale.
8. a) la predicazione di evangelisti e pastori.
d) opuscoli e libri cristiani.
14. a) studiare la Parola di Dio.
15. a) furono persone di provata fede.
c) furono ispirati dallo Spirito Santo.
16. b) Antico e Nuovo Testamento.
17. b) 39 nell'Antico e 27 nel Nuovo Testamento.
18. d) ebraico e greco.
19. a) tutti.
20. a) Bibbia Luzzi.

NOTE:

Lezione 4

Maturare spiritualmente



In questa lezione:

Nutrite il vostro spirito
Cercate la pace in Dio
Evitate le malattie: conservatevi puri!
Evitate le malattie: attenzione ai veleni!
Esercizi spirituali

Adesso che siete nati nella famiglia di Dio, dovete imparare a maturare spiritualmente! Ma come fare? Un bambino cresce e si sviluppa fisicamente quando osserva queste semplici regole:

- * Adeguato regime alimentare
- * Riposo
- * Evitare le malattie
- * Esercizio fisico

Dio vi ha dotati di una vita nuova, adesso spetta a voi collaborare con Lui perché essa cresca e si sviluppi in voi.

Nutrite adeguatamente il vostro spirito, riposatevi sulle promesse di Dio, fate del vostro meglio per evitare influenze nocive al vostro spirito ed eseguite gli *esercizi spirituali* previsti dalla Parola di Dio. In tal modo, maturerete spiritualmente e godrete di quella *vita esuberante* riservata ai figliuoli di Dio.



esercizi pratici

1 (Scegliete quattro risposte). Per maturare spiritualmente dovete:

- a) mantenere puro il vostro spirito.
- b) fare degli "esercizi spirituali".
- c) ascoltare della buona musica alla radio.
- d) riposare nel Signore.
- e) nutrire il vostro spirito.
- f) evitare i lavori faticosi.
- g) fare molte penitenze.

NUTRITE IL VOSTRO SPIRITO

Quando comunicate con Dio nutrite il vostro spirito! Dio vi parla attraverso la Sua Parola e voi Gli parlate con la preghiera. Di tale *nutrimento* parla anche Gesù quando dice:

“Sta scritto: non di pane soltanto vivrà l'uomo, ma d'ogni parola che procede dalla bocca di Dio”.

(Matteo 4:4)

L'Apostolo Pietro tratta lo stesso argomento quando esorta i credenti con queste parole:

“... appetite il puro latte spirituale, onde per esso cresciate per la salvezza”.

(1 Pietro 2:2)

La Parola di Dio, la Bibbia, è il *latte spirituale* che dovette bere il più spesso possibile.

La Bibbia vi sembra troppo difficile da capire? Prima di accingervi alla lettura quotidiana, pregate perché Dio vi renda accessibile la Sua Parola. Chiedete dei chiarimenti anche ai vostri fratelli in Cristo più anziani o al pastore della vostra comunità.

Approfittate di ogni possibilità che vi è offerta per beneficiare di insegnamenti biblici: scuola domenicale, riunioni di studio biblico, corsi per corrispondenza. Potete nutrire lo spirito anche con la lettura di buoni libri cristiani.

Volete maturare rapidamente? Nutritevi bene! Leggete ogni giorno almeno un capitolo del Nuovo Testamento, quella parte della Bibbia che parla di Gesù Cristo e ci insegna come dobbiamo vivere. È buono imparare a memoria i versetti preferiti, è un modo di sollecitare l'appetito per la Parola di Dio. Ben lo sapeva il salmista quando, guidato dallo Spirito Santo, scriveva:

“... Oh come son dolci le tue parole al mio palato! Son più dolci del miele alla mia bocca. Oh quanto amo la tua legge!”.

(Salmi 119:103,97)



2 (Scegliete due risposte). Per maturare spiritualmente potete nutrire il vostro spirito:

- a) discutendo su materie religiose.
- b) leggendo la Bibbia e pregando.
- c) mangiando solo verdura.
- d) leggendo libri cristiani.

3 Volete firmare questa promessa?

Con l'aiuto del Signore, cercherò di leggere ogni giorno la Sua Parola, per tutto il resto della mia vita. Se qualche volta mi sarà impossibile farlo citerò a memoria alcuni versetti o chiederò a qualcun altro di leggermela. In ogni caso nutrirò il mio spirito con la Parola di Dio.

Firma

Data

CERCATE LA PACE IN DIO

Vi sentite troppo deboli per servire Dio? Ricordate che i vostri sforzi per essere perfetti, così come qualsiasi altra buona azione, non potranno mai aprirvi le porte del cielo. Vi trovate sulla buona strada solo perché siete figliuoli di Dio e perché il vostro Padre Celeste vi sta aiutando. Egli si occupa di voi. Lasciate che la vostra fede riposi pienamente sulle Sue promesse.

I vostri primi passi col Signore sono stati incerti? Avete inciampato? Siete caduti? Avete provato la sensazione che non vale la pena di ritentare? Fatevi coraggio: Colui che vi ha dato una vita nuova, vi tiene per mano ed è pronto a risollevarvi! Contate serenamente sulla Sua presenza. Consacratevi ogni giorno a Dio in preghiera e riconoscete la vostra fragilità, chiedendoGli di darvi la forza necessaria per resistere alle tentazioni. Un profeta dell'Antico Testamento sapeva tutto questo quando scriveva:

“...ma quelli che sperano nell'Eterno acquistano nuove forze, s'alzano a volo come aquile; corrono e non si stancano, camminano e non si affaticano”.

(Isaia 40:31)

Dei problemi vi tormentano? Siete angosciati? Vi sentite depressi per eccesso di lavoro? Allora avete bisogno di rilassarvi in Dio perché preoccupazioni, depressione, angoscia, non ostacolino la vostra crescita spirituale!

Sapete come si può ottenere questa forma di serenità? Semplice: avendo fede in Dio, confidando nelle Sue promesse e riguardando a Lui invece di concentrare la propria attenzione sui problemi! Questo è aver fede. Questo è accettare l'invito ed il consiglio di Cristo:

“...venite a me, voi tutti che siete travagliati ed aggravati, e io vi darò riposo”.

(Matteo 11:28)

“... non siate dunque con ansietà solleciti dicendo: che mangeremo, che berremo o di che ci vestiremo? Poiché sono i pagani che ricercano tutte queste cose; e il Padre vostro celeste sa che avete bisogno di tutte queste cose”.

(Matteo 6:31-33)

Il tempo dedicato alla lettura della Bibbia e alla preghiera quotidiana vi permetterà di trovare pace in Dio. Mentre pregate esponete a Dio tutti i vostri problemi e abbiate in voi la certezza che Egli si occuperà di trovare la soluzione migliore!



esercizi pratici

- 4** Imparate a memoria Isaia 40:31.
- 5** Leggete tre volte Matteo 11:25,28 e Matteo 6:31-33.
- 6** Chiedete a Dio di aiutarvi a trovare pace in Lui e a non preoccuparvi.

EVITATE LE MALATTIE: CONSERVATEVI PURI!

Come i buoni genitori si preoccupano dell'igiene dei loro figli e si sforzano di proteggerli dalle malattie, così Dio desidera tenervi lontani da tutto ciò che può intaccare il vostro spirito. Alla rigenerazione Egli vi ha nettato da ogni peccato e vi ha dato un cuore puro. Se volete conservarvi spiritualmente sani è importante che il vostro cuore resti puro.

Lasciate che Dio sia la vostra guida. Evitate il fango e la sporcizia dei divertimenti indecenti e di una condotta im-

morale. Non frequentate posti nei quali vi vergognereste di parlare di Dio. Mantenetevi puri nei vostri pensieri, nelle vostre parole e nelle vostre azioni.



esercizi pratici

7 (Scegliete due risposte). I credenti rinunciano ai divertimenti osceni e ad una condotta di vita immorale perché:

- a) Dio proibisce gli svaghi.
- b) vogliono conservarsi puri per essere spiritualmente sani.
- c) Dio desidera che essi evitino discorsi indecenti, pensieri sozzi ed azioni peccaminose.

Una promessa di Gesù è:

“... beati i puri di cuore, perché essi vedranno Iddio”.
(Matteo 5:8)

Se permetterete alla vostra mente di coltivare pensieri impuri essi finiranno col contaminare il vostro spirito; la vostra volontà si indebolirà e ben presto vi ritroverete ad essere nuovamente schiavi del peccato!

Com'è possibile controllare la propria mente? Riempiedola di pensieri puri! Leggete la Bibbia, meditate sulle Sue affermazioni e pregate che Dio allontani da voi i cattivi pensieri. La vostra responsabilità però non finisce qui. Se volete evitare di peccare dovete anche evitare di scherzare

con le tentazioni.

Volete che i vostri pensieri restino puri? Evitate di leggere libri equivoci! Evitate di soffermare il vostro sguardo su immagini immorali! Evitate di prestare ascolto a barzellette oscene!

“... siano grate nel tuo cospetto le parole della mia bocca e la meditazione del cuor mio, o Eterno, mia rocca e redentore”.

(Salmo 19:14)

Questi erano il desiderio e la preghiera del salmista!



esercizi pratici

8 È possibile controllare i propri pensieri?

- a) Sì, ma con l'aiuto di Dio.
- b) No; è inevitabile soffermarsi sulle cose che ci vengono in mente.
- c) Sì, tutti possono controllare facilmente i propri pensieri.

9 Avete mai dovuto battervi contro pensieri impuri?

.....

10 Imparate a memoria il Salmo 19:14 e servitevene nelle vostre preghiere.

È più facile consacrarsi completamente a Dio che servir-

Lo a metà. Non scherzate col peccato! Liberatevi di qualunque cosa possa intaccare la vostra salute spirituale. L'apostolo Giovanni rivela in che modo ciò può essere realizzato:

“... se camminiamo nella luce com'Egli è nella luce, abbiamo comunione l'uno con l'altro, e il sangue di Gesù Suo Figliolo ci purifica da ogni peccato. Se confessiamo i nostri peccati, Egli è fedele e giusto da rimetterci i peccati e purificarci da ogni iniquità”.

(1 Giovanni 1:7,9)

Il sangue di Gesù ci purifica da azioni e pensieri peccaminosi.

EVITATE LE MALATTIE: ATTENZIONE AI VELENI!

Taluni comportamenti (o sentimenti) sono un veleno mortale per lo spirito e per il corpo. Ira, preoccupazione, invidia, odio, sospetto, paura, risentimento ed impazienza, possono essere all'origine di cattive digestioni, ulcere, disturbi cardiovascolari e tante altre malattie. Inoltre tutte queste cose avviliscono la vita spirituale e provocano un'infinità di problemi. Anche l'orgoglio, l'egoismo, lo scetticismo e la testardaggine sono dei pericolosi veleni per lo spirito. Essi privano il credente della serenità cristiana e rendono il suo spirito debole, malaticcio ed infelice. Pregate ogni mattina che Dio vi tenga lontani da questi veleni durante tutta la vostra giornata.

Se vi sentite spiritualmente fragili e malati ricordatevi

che Gesù è il Grande Dottore. Rivolgetevi a Lui con sincerità ed Egli vi dispenserà una salute spirituale, mentale e fisica perfette!



esercizi pratici

11 (Scegliete due risposte). Odio, risentimento e preoccupazioni:

- a) possono provocare malattie.
- b) non possono essere allontanate dal cuore dell'uomo.
- c) sono un veleno sia per lo spirito che per il corpo.
- d) sono una medicina infallibile.

ESERCIZI SPIRITUALI

Come il corpo si rinforza con l'esercizio fisico, così lo spirito si rinforza servendo Dio. Sin dal primo giorno della salvezza ogni credente può fare qualcosa per provare la sua riconoscenza a CHI gliel'ha provveduta. A mano a mano che maturerete spiritualmente e approfondirete la conoscenza della Sua Parola, Dio vi offrirà maggiori opportunità di servizio incrementando il numero e la qualità delle vostre responsabilità.

Alcuni di questi esercizi spirituali sono: testimoniare in

ogni modo di Gesù, pregare per il prossimo, invitare i conoscenti ai servizi di culti. Maturerete più facilmente se sarete disposti ad assumervi le vostre responsabilità di credenti e a lottare contro il peccato.



esercizi pratici

12 (Scegliete due risposte). È un sano esercizio spirituale:

- a) il testimoniare di Gesù.
- b) il polemizzare con chi mette in ridicolo l'evangelo.
- c) l'invitare il prossimo ai servizi di culto.
- d) il correre i cento metri piani.



risposte corrette

1. a) mantenere puro il vostro spirito.
b) fare degli esercizi spirituali.
d) riposare nel Signore.
e) nutrire il vostro spirito.
2. b) leggendo la Bibbia e pregando.
d) leggendo libri cristiani.
7. a) vogliono conservarsi puri per essere spiritualmente sani.
c) Dio desidera che essi evitino discorsi indecenti, pensieri sozzi e azioni peccaminose.
8. a) Sì, ma con l'aiuto di Dio.
11. a) possono provocare malattie.
c) sono un veleno sia per lo spirito che per il corpo.
12. a) il testimoniare di Gesù.
c) l'invitare il prossimo ai servizi di culto.

Lezione 5

Vita nuova, attività nuove

In questa lezione:

Come impiegate il vostro tempo?
Quando gli interessi cambiano.
I vostri nuovi interessi.
Frequentare una Chiesa!
Leggere la Bibbia!
Pregare: quando farlo.
Pregare: come farlo.
Rendere la propria testimonianza!
Cantare al Signore!
Predicare l'Evangelo!
Offrire a Dio!
Rendersi utili!
Essere attivi!
Troppe attività?



COME IMPIEGATE IL VOSTRO TEMPO?



Naturalmente, come tutti gli esseri umani, anche voi dedicate ogni giorno un certo numero di ore al lavoro, al riposo e al sonno... ma come impiegate il resto del vostro tempo? Le attività svolte da una persona durante il suo tempo libero dipendono dai suoi interessi personali e da quelli della sua famiglia. Alcuni lavorano ininterrottamente, altri preferiscono divertirsi di tempo in tempo. Alcuni vanno in chiesa e partecipano con zelo ai culti e alle varie attività, altri *"non ne hanno il tempo"*.

Probabilmente anche voi, come tanti, non disponete di tutto il tempo che vorreste, ma certamente sapete come trovarne un po' per svolgere le attività che più vi interessano.



esercizi pratici

- 1** Normalmente i passatempi di una persona sono determinati:

- a) dai suoi interessi personali.
- b) dai consigli degli amici.
- c) dall'ereditarietà.

QUANDO GLI INTERESSI CAMBIANO

Oggi non vi dedicate più ai giochi che vi divertivano quando eravate bambini! Adesso siete impegnati in attività più interessanti. Questo è accaduto perché, quando cambiano gli interessi di una persona, cambiano anche le sue attività.

I vostri vecchi amici forse sono sorpresi nel notare la vostra attuale noncuranza per i *divertimenti* che una volta ricercavate con interesse. Si tratta di una serie di attività abbandonate perché nocive alla vostra salute e al vostro spirito. Essi non comprendono che la vostra nuova vita vi offre gioie ben più profonde di quelle provate con gli usuali divertimenti e vi propone attività più degne e soddisfacenti per le quali impiegare le vostre energie. Cosa farebbe un mendicante se, dopo essersi nutrito per anni di avanzi rancidi raccolti negli immondezzai, venisse invitato alla tavola di un ricco amico, per stare sempre con lui? Avrebbe voglia di ritornarsene in mezzo alle immondizie?



esercizi pratici

2 Sono cambiati i vostri interessi personali dopo aver ac-

cettato Gesù come Salvatore?

.....

3 E le vostre attività? Sono cambiate?

.....

I VOSTRI NUOVI INTERESSI

Adesso che siete diventati figliuoli di Dio, avete nuovi interessi. Essi vi dirigono verso attività nuove e determinano in voi precise responsabilità. State facendo ancora molte delle cose che facevate prima della conversione: lavorate, vi ristorate, riposare, svolgete attività domestiche... ma la vostra vita è centrata su interessi del tutto nuovi!

Quando si ama qualcuno si desidera stargli vicino e compiacerlo. Adesso che vi siete consacrati a Dio certamente c'è in voi il desiderio di passare del tempo con Lui e di compiacerLo.



esercizi pratici

4 Il principale interesse di un figliolo di Dio dovrebbe essere quello di:

.... a) fare molti soldi.

.... b) divertirsi.

.... c) passare del tempo con Dio e compiacerGli.

Uno degli eventi che interessano maggiormente il credente è il ritorno di Cristo. Gesù ritornerà per tutti credenti, ma nel frattempo, ha un lavoro da affidare a ciascuno di loro. Anche voi dovete studiarvi di servire Dio ed essere pronti per il ritorno di Gesù Cristo quando Egli scenderà dal cielo per rapire la Chiesa.



esercizi pratici

5 Come vi sentite sapendo che Dio conta sul vostro aiuto per portare avanti l'opera Sua fino al ritorno di Gesù?

- a) Felici per un simile onore e privilegio.
- b) Scontenti di dover servire Dio.

6 Se la risposta alla domanda precedente è a), ringraziate Iddio per il privilegio che vi concede di poter collaborare all'opera Sua. Se la risposta è b) vi consigliamo di porre subito rimedio a questa vostra attitudine mediante la preghiera!

Se i vostri nuovi interessi sono proiettati verso l'opera di Dio allora sarete sanamente occupati e felici. Ecco, ora, un elenco di alcune delle attività che danno giusti scopi e vero significato alla vostra vita.

FREQUENTARE UNA CHIESA

I figlioli di Dio amano stare insieme per lodare e adorare il Signore. Se vi sono dei credenti nel vostro quartiere essi di certo si riuniranno regolarmente per offrire il loro culto a Dio, per aiutarsi reciprocamente in materia spirituale e per svolgere con efficienza le attività che Dio ha affidato loro.

Tali riunioni (o servizi religiosi) potranno aver luogo in un appartamento privato o in una sala adatta allo scopo; in ogni caso unitevi a loro e partecipate con assiduità alle riunioni non dimenticando di invitare i vostri amici perché anch'essi possano conoscere il messaggio della salvezza. In tal modo potrete godere della comunione fraterna e, soprattutto, sperimentare la presenza di Dio.

Chi ha realizzato la nuova nascita sente il vivo desiderio di diventare, prima possibile, membro di una chiesa che serve Dio e predica l'Evangelo in tutta la sua genuinità. Partecipate attivamente ai programmi della comunità alla quale vi siete uniti, trarrete il massimo profitto dai vantaggi e dalle benedizioni che derivano dall'essere membro di una chiesa.



esercizi pratici

- 7** Se desiderate servire più efficacemente Dio e beneficiare della comunione fraterna dovete:

- a) stare lontano da tutte le chiese.
- b) frequentare una chiesa ma non esserne membri.
- c) diventare membri attivi di una chiesa dove si predica tutto l'Evangelo.

Quale sarebbe la vostra reazione se un giorno, senza volerlo, il pastore o un membro della comunità cristiana che frequentate vi offendessero in qualche modo?

Di solito, quando si feriscono i sentimenti di un membro della famiglia, non è cosa comune che l'offeso abbandoni la casa! Eppure, quando una cosa del genere si verifica in una chiesa, alcuni cristiani dicono: *"Quel tale mi ha offeso. Non metterò più piede in questa chiesa! Continuerò a servire Dio ma standomene a casa mia"*. Attenzione! Quello di separarvi dalla comunità è proprio uno dei trucchi preferiti del diavolo per indebolire i credenti e allontanarvi da Dio!

Ricordate che Dio desidera incontrarsi con tutti i Suoi figliuoli nella Sua casa. L'edificio, talvolta, può essere umile e alcuni membri di chiesa possono avere dei modi di fare non troppo piacevoli, ma è necessario che vi riuniate con i vostri fratelli in Cristo intorno alla *tavola* di Dio se desiderate nutrire il vostro spirito. Il chiaro consiglio della Parola di Dio a questo proposito è:

"... non abbandonando la nostra comune adunanza come alcuni son usi di fare, ma esortandoci a vicenda: e tanto più che vedete avvicinarsi il gran giorno".

(Ebrei 10:25)



esercizi pratici

- 8** Se il pastore vi offende in qualche modo, dovrete:
- a) cessare di frequentare la sua chiesa.
 - b) cercare di sostituirlo con un nuovo pastore.
 - c) perdonargli e continuare a frequentare la comunità.

- 9** Imparate a memoria Ebrei 10:25.

LEGGERE LA BIBBIA

Abbiamo già sottolineato l'importanza della lettura quotidiana della Bibbia. Nel tempo, se non lo fate già, potete cercare di convincere gli altri membri della vostra famiglia a leggere la Bibbia insieme a voi e a pregare. Questo genere di attività prende il nome di *culto di famiglia* o *devozione familiare*. Una tale attività sarà di benedizione a tutta la vostra casa. La Parola di Dio vi guiderà e vi darà forza durante la giornata. Al vostro culto di famiglia, pregate per i problemi comuni e per i bisogni di ogni membro di casa.



esercizi pratici

- 10** Il *culto di famiglia* è:

- a) un servizio di culto riservato alle sole famiglie.
- b) una riunione dove i membri di un'intera famiglia pregano e leggono la Bibbia.

PREGARE: QUANDO FARLO

La preghiera è una delle più importanti attività del credente. Quando pregate Dio vi risponde, perché possiate operare in stretta collaborazione con Lui. Cercate di trovare il tempo per pregare.

- * Cominciate bene la vostra giornata: fin dal mattino, rivolgetevi a Dio; ve ne verrà forza fisica, morale e spirituale per fronteggiare tutte le difficoltà quotidiane.
- * Prima di ogni pasto, ringraziate Dio per il cibo che vi provvede.
- * Dedicate del tempo, al mattino o alla sera, per tenere un culto di famiglia.
- * Approfittate del tempo riservato alla preghiera prima e durante i servizi di culto. Dio afferma: *“La mia casa sarà chiamata la casa della preghiera”*.
- * Rivolgetevi a Dio in qualsiasi momento, per ringraziarlo delle Sue benedizioni o per chiederGli aiuto. Non è sempre necessario parlare ad alta voce quando vi intrattenete con Dio: Egli conosce ogni cosa, anche i vostri pensieri più profondi.
- * Prima di addormentarvi, ringraziate Iddio di essersi occupato di voi durante la giornata. ChiedeteGli perdono per qualsiasi vostra mancanza e affidatevi alle Sue cure per la notte.



- 11** Fate un segno accanto ai paragrafi che trattano soggetti che, per voi, sono pratica comune.

PREGARE: COME FARLO

Forse pensate: "Ma io non so come pregare". Non è difficile pregare. Parlate a Dio come fareste con un amico... lo Spirito Santo vi aiuterà!

Pensate a ciò che Dio ha fatto per voi e ringraziateLo per le Sue benedizioni. PresentateGli i vostri bisogni e quelli delle persone a voi care. Pregate per la salvezza spirituale dei vostri amici e parenti. Pregate per il pastore, per la chiesa, per i vostri fratelli in Cristo e per l'opera di Dio nel mondo intero. Pregate per i neo-convertiti, perché Dio li aiuti nelle loro difficoltà. Pregate per la vostra nazione. Cominciate a pregare e imparerete presto a farlo come si conviene!

Gesù ci ha lasciato un modello di preghiera, non tanto perché potessimo impararlo a memoria e ripeterlo, quanto per aiutarci a ricordare quali sono gli elementi che compongono la vera preghiera.

"Padre nostro che sei nei cieli sia santificato il tuo nome; venga il tuo regno; sia fatta la tua volontà anche in terra come è fatta nel cielo; dacci oggi il nostro pane quotidiano e rimettici i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori. Non ci indurre in tenta-

zione, ma liberaci dal maligno: perché tuo è il regno, la potenza e la gloria nei secoli dei secoli. Amen”.

(Matteo 6:9-13)



esercizi pratici

12 Imparate a memoria Matteo 6:9-13.

TESTIMONIARE

Testimoniare significa raccontare agli altri quello che Dio ha fatto per voi. Potete testimoniare a casa vostra, per la strada, durante le riunioni di culto e persino per iscritto! Come qualcuno ha parlato di Cristo a voi così voi potete parlarne ad amici perché accettino il Signore, siano salvati ed evitino la condanna eterna.

La Bibbia sottolinea la necessità di dichiarare pubblicamente la propria fede in Cristo perché gli altri sappiano che Egli è il Salvatore. Prima di ascendere al cielo, Gesù disse ai Suoi discepoli: *“Voi mi sarete testimoni”*. Se non avete abbastanza coraggio, pregate perché Dio ve lo provveda! Migliaia di persone hanno provato il vostro stesso timore ma hanno saputo vincerlo ricavandone benedizioni ed un rinnovato vigore per testimoniare agli altri di Cristo. Gesù ha detto:

“...chiunque adunque mi riconoscerà davanti agli uomini, anch'io riconoscerò lui davanti al Padre mio che

è nei cieli”.

(Matteo 10:32)

“... perché se uno si sarà vergognato di me e delle mie parole in questa generazione adultera e peccatrice, anche il Figliuol dell'uomo si vergognerà di lui quando sarà venuto nella gloria del Padre suo”.

(Marco 8:38)



esercizi pratici

13 Dio desidera che i Suoi figlioli:

- a) non parlino agli altri di quello che Egli fa per loro.
- b) raccontino a tutti quello che Egli fa per loro.

CANTARE AL SIGNORE

Sia a casa che in chiesa cantare degli inni e dei cantici spirituali vi sarà di grande aiuto e d'incoraggiamento risultando di benedizione sia per voi che per gli altri! Poco importa se la vostra voce non è perfettamente intonata: l'importante è inneggiare a Dio dal profondo del proprio cuore. L'apostolo Paolo esortava i credenti di Colosse a riunirsi:

“... cantando di cuore a Dio, sotto l'impulso della grazia, salmi, inni e cantici spirituali”.

(Colossesi 3:16)



esercizi pratici

14 Per poter cantare a Dio è importante:

- a) essere perfettamente intonati.
- b) trovarsi in una chiesa.
- c) cantare dal profondo del cuore e alla Sua gloria.

PREDICARE L'EVANGELO

La predicazione dell'Evangelo è una delle principali attività affidate da Dio alla chiesa. Alcuni credenti sono chiamati da Dio perché si dedichino interamente a tale genere di attività.

Questo accade, per esempio, quando Dio affida a qualche credente il ministero di pastore, evangelista, o missionario. Forse anche voi potreste essere chiamati a dare tutto il vostro tempo a Dio! Tenetelo presente!

DARE

La divulgazione dell'Evangelo è un'attività che richiede anche un certo sforzo finanziario. Poiché essa riguarda l'intera famiglia di Dio, Dio si aspetta che ciascuno dei Suoi

figliuoli faccia la sua parte con generosità e collabori secondo le proprie possibilità per coprire le spese necessarie a sostenere tale divulgazione. I fondi raccolti serviranno, in parte, a pagare l'affitto per il locale di culto dove sono tenute le riunioni, a costruire chiese, ad aiutare finanziariamente il pastore perché possa dedicare tutto il suo tempo al servizio di Dio, in parte per coprire tante altre spese come quelle dell'elettricità, l'acqua e la manutenzione della sala di culto. Le offerte serviranno anche a proclamare l'Evangelo per mezzo della radio, della stampa, dei corsi biblici per corrispondenza e delle attività missionarie svolte nel mondo intero.



esercizi pratici

15 Offrire a Dio vuol dire:

- a) dare tutte le vostre entrate per l'opera Sua.
- b) dare il 10% di tutte le vostre proprietà per l'opera Sua.
- c) dare generosamente e secondo le vostre possibilità per l'opera Sua.



La vostra libera offerta onora Dio! Essa non solo è un modo per ringraziarLo di tutte le Sue benedizioni ma fa di voi un collaboratore della più alta missione esistente: l'evangelizzazione del mondo!

Dio vi dà la forza di lavorare e voi Gli offrite una parte della vostra giornata di paga. Questo danaro permetterà alla chiesa di restare attiva e di avere le disponibilità finanziarie necessarie alla divulgazione del messaggio evangelico. Così, sotto certi aspetti, la vostra offerta diventa un modo di predicare l'Evangelo!

Offrire a Dio vi procurerà almeno tre benedizioni:

- * Benessere spirituale, perché agite nella volontà di Dio.
- * Soddisfazione. Sarete felici di essere dei membri attivi della famiglia di Dio che portano la propria parte di carico.
- * Prosperità, perché Dio non è debitore di nessuno. Egli onora tutti coloro che offrono per sostenere l'opera Sua. Migliaia di cristiani ne hanno fatto l'esperienza ed anche voi potete realizzarla. Il profeta Malachia così esortava il popolo di Israele:

"... portate tutte le decime alla casa del tesoro, perché vi sia del cibo nella mia casa e mettetemi alla prova in questo, dice l'Eterno degli eserciti, e vedrete se io non vi apro le cateratte del cielo e non riverso su voi tanta benedizione, che non vi sia più dove riportarla".

(Malachia 3:10)

La stessa esortazione è ripresentata dall'apostolo Paolo nel Nuovo Testamento:

“... Dio ama un donatore allegro”.

(2 Corinzi 9:7)



esercizi pratici

16 Dio onora tutti coloro che:

.... a) riescono a risparmiare molto.

.... b) offrono generosamente per sostenere l'opera Sua.

17 Imparate a memoria Malachia 3:10.

RENDERSI UTILI

Il servizio cristiano aiuta la crescita spirituale del credente e questo sia che si tratti della pulizia della chiesa, che di evangelizzare il proprio quartiere, che di organizzare una scuola domenicale a domicilio che di visitare gli ammalati... Non restate inattivi, servite il Signore! Chiedete al pastore come potete rendervi utili.

esercizi pratici

18 Ogni credente dovrebbe:

- a) servire Dio secondo le proprie capacità personali.
- b) aspettare che il pastore gli chieda di rendersi utile.

ESSERE ATTIVI

Ogni chiesa evangelica svolge diverse attività. La scuola domenicale, ad esempio, è aperta a tutti. Potreste diventare membro di una delle classi previste e studiare sistematicamente la Parola di Dio. Non trascurate questa opportunità! Inoltre esistono gruppi di credenti che si riuniscono per adorare Dio e svolgere svariati generi di attività cristiane. Iscrivetevi al gruppo che meglio si adatta alla vostra condizione... sarete i benvenuti e parteciperete con gioia all'attività di cui esso si occupa! Alcuni gruppi cercano di stabilire un contatto con i bisognosi per aiutarli ed evangelizzarli. Una persona sola riesce a fare poco, ma Dio opera in stretta collaborazione con le forze unite dei Suoi figliuoli e fa progredire la Sua causa in tutto il mondo.



esercizi pratici

19 Avete già aderito a qualche iniziativa di servizio esistente nella vostra chiesa?

In caso negativo, vi piacerebbe diventarne membro?

.....
Di quale attività vi piacerebbe occuparvi?
.....

TROPPE ATTIVITÀ?

Non preoccupatevi se, al contrario di altri, pensate di non poter dedicare molto del vostro tempo alle attività svolte da questi gruppi. Dio vi comprende e vi aiuterà a fare del vostro meglio.

Le attività connesse alla vostra nuova vita vi procureranno immense soddisfazioni. Sarà una gioia per voi servire Dio e sapere di stare contribuendo alla salvezza di molti ai quali è offerta la vita eterna. Qualsiasi cosa facciate adesso per Dio, più tardi riceverà una ricompensa.





risposte corrette

1. a) dai suoi interessi personali
4. c) passare del tempo con Dio e compiacerGli
7. c) diventare membri attivi di una chiesa dove si predica tutto l'Evangelo.
8. c) perdonargli e continuare a frequentare la comunità.
10. b) una riunione dove i membri di un'intera famiglia pregano e leggono la Bibbia.
13. b) raccontino a tutti quello che Egli fa per loro.
14. c) cantare dal profondo del cuore e alla Sua gloria.
15. c) dare generosamente e secondo le vostre possibilità per l'opera Sua.
16. b) offrono generosamente per sostenere l'opera Sua.
18. a) servire Dio secondo le proprie capacità personali.

ATTENZIONE!

Adesso che avete completato lo studio delle prime cinque lezioni, è giunto il momento di rispondere alle domande contenute nel *primo questionario*. Ripassate le lezioni, poi, attenendovi alle istruzioni contenute nel questionario, sottoponetevi alla prova d'esame e inviate il primo *formulario* a:

I.C.I.

Istituto per Corrispondenza Internazionale

Via Prenestina 639

00155 Roma

Lezione 6

Nuovi valori

In questa lezione:

- Chi determina i giusti valori?
- Dove trovare esempi dei giusti valori?
- Come adottare i giusti valori?
- Valori che portano al successo.



CHI DETERMINA I GIUSTI VALORI?

Sono soprattutto i genitori che, agendo nell'ambito della sfera familiare, determinano i principi a cui un individuo si ispirerà durante tutta la sua vita. Sono i genitori ad insegnare ai figli come bisogna comportarsi e qual'è la differenza tra ciò che è lecito e ciò che non lo è.

I bambini, dunque, imparano a vivere secondo i valori dettati loro dai genitori e quando infrangono le regole essi sono corretti. Se i figli si intestardiscono nella loro disubbi-

dienza, i genitori possono essere costretti a prendere delle misure disciplinari. Ovviamente tali disubbidienti restano membri della famiglia anche se il loro comportamento è causa di problemi e di sofferenze.

Il Padre Celeste ha stabilito i principi ai quali i Suoi figliuoli debbono ispirarsi mettendo in evidenza la differenza tra ciò che è lecito e ciò che è illecito. Talvolta anche Lui deve adottare delle misure disciplinari per insegnare loro l'ubbidienza!



esercizi pratici

1 In una famiglia chi determina i valori a cui ispirarsi?

- a) I bambini
- b) I vicini
- c) I genitori

2 Chi stabilisce le norme comportamentali dei credenti?

- a) Dio.
- b) L'ambiente culturale in cui essi vivono.
- c) Loro stessi.

DOVE TROVARE I GIUSTI VALORI?

È nella Bibbia che Dio ha rivelato agli uomini quali sono i giusti valori da seguire per vivere una vita che sia sana

sotto ogni punto di vista. Tali principi si trovano esposti in tutti i libri della Bibbia, particolarmente nel Nuovo Testamento.

Non dovrebbe, quindi, sussistere alcun dubbio su quelli che sono i principi di vita cristiana stabiliti da Dio; Egli ha mandato sulla terra il Suo Figliuolo Gesù anche perché Egli fosse il vostro esempio e vi insegnasse il cammino da percorrere. Egli solo deve essere il vostro modello di perfezione e l'esempio tipo a cui ispirare la vostra vita cristiana.

Nel cosiddetto *Sermone sul Monte*, riportato nel vangelo secondo Matteo ai capitoli 5,6, e 7, Gesù descrive precisamente i valori di vita cristiana.



esercizi pratici

3 Chi è l'esempio perfetto della vita cristiana?

- a) il pastore della comunità.
- b) Gesù Cristo.
- c) gli altri credenti.

4 Il *Sermone sul Monte* si trova nei capitoli:

- a) 5,6, e 7 del vangelo secondo Matteo.
- b) 5,6, e 7 del vangelo secondo Marco.
- c) 5,6, e 7 del vangelo secondo Giovanni.

5 Nel Suo *Sermone sul Monte* Gesù:

- a) parla della fede che può smuovere le montagne.
- b) descrive le montagne che circondano Gerusalemme.
- c) illustra i valori ai quali deve ispirarsi la vita di ogni credente.

In questo Suo sermone Gesù parla, innanzitutto, delle particolari benedizioni che sono riservate agli umili, ai mansueti e ai puri di cuore a quelli, cioè, che danno la precedenza assoluta a Dio e sono pronti a soffrire per amor Suo.

Poi Gesù insegna ad amare i propri nemici e ad intercedere per loro; esorta a chiedere perdono a quelli che abbiamo offeso e a ripagare col bene chi ci fa del male. Queste regole di vita riguardanti la collettività sono senz'altro le migliori in assoluto!



esercizi pratici

6 Leggete Matteo capitolo 5.

7 (Scegliete due risposte). Chi desidera vivere cristianamente, è invitato da Cristo:

- a) all'umiltà.
- b) a dare la precedenza a Dio a sottomettersi alla Sua volontà.

- c) a vendicarsi di chi gli ha fatto del male.
- d) a spassarsela come meglio preferisce.

8 (Scegliete due risposte). Leggete Matteo 5:13,14. In questo passo Gesù afferma che i figliuoli di Dio sono:

- a) il sale della terra.
- b) infallibili.
- c) come un faro per il mondo intero.
- d) fiori meravigliosi.

9 (Scegliete due risposte). Leggete Matteo 5:21-30. In questo passo Gesù mette l'uomo in guardia contro:

- a) il gioco d'azzardo.
- b) l'ira e la vendetta.
- c) i pensieri immorali e l'adulterio.
- d) l'offerta della decima.

10 Leggete Matteo 5:43-48. In questo passo Gesù ordina ai credenti:

- a) di amare solo chi li ama.
- b) di amare i loro nemici.

Gesù ha presentato ai credenti un principio fondamentale che regola il loro comportamento col prossimo. Conosciuto anche come la *Regola d'oro*, esso è il seguente:

“... tutte le cose dunque che voi volete che gli uomini vi facciano, fatele anche voi a loro”.

(Matteo 7:12)

Questo significa che dovremmo evitare di essere orgo-

giosi, egoisti, irascibili o critici e non dovremmo mai (neanche a livello dei pensieri più profondi) soffermarci su amori illeciti o passioni malsane.

Il principale interesse di ogni credente dovrebbe essere quello di compiacere Dio e di sottomettersi alla Sua volontà! Non si può mirare a due obiettivi nello stesso tempo: arricchirsi e servire Iddio. Se diamo la precedenza a Dio, Egli provvederà a tutti i nostri bisogni e, inoltre, ogni nostra azione riceverà una ricompensa eterna in cielo.



esercizi pratici

11 Leggete Matteo, capitolo 6.

12 Il principio basilare, altrimenti detto *Regola d'oro* vi invita:

- a) a vendere il vostro oro per comprare cose utili.
- b) a fare al prossimo ciò che il prossimo fa per voi.
- c) a fare al prossimo ciò che vorreste fosse fatto a voi.

13 Leggete Matteo 6:19-21. In esso Gesù esorta i credenti a farsi tesori:

- a) in cielo.
- b) in terra.

COME ADOTTARE I GIUSTI VALORI?

Gesù sa che nessuno può riuscire ad applicare i principi esposti nel *Sermone sul Monte* alla propria vita senza l'aiuto di Dio. Per questo desidera che i Suoi discepoli si rivolgano in preghiera a Dio per chiedere tale aiuto. In Matteo 6:9-13 troviamo un modello di preghiera, anche conosciuto come *Padre Nostro*, dove Cristo illustra di quali elementi deve essere costituita una preghiera.

Soprattutto, Dio ha mandato il Suo Spirito perché viva in voi e vi aiuti. Approfondiremo questo argomento nel capitolo successivo. Non preoccupatevi se vi ritenete incapaci di applicare questi valori alla vostra vita: Dio vi aiuterà passo dopo passo!



esercizi pratici

14 Cristo ha lasciato un modello di preghiera che esorta a pregare:

- a) i santi.
- b) i defunti.
- c) Dio Padre.

15 Il *Padre Nostro* è:

- a) una preghiera che Cristo recitò mentre era sulla croce.

- b) un modello di preghiera che si trova nel Sermone sul Monte.
- c) una preghiera che Cristo recitò mentre era nell'orto di Getsemani.

16 Leggete Matteo capitolo 7.

I VALORI CHE PORTANO AL SUCCESSO

Gesù affermava che la Sua Parola è la base per un'esistenza terrena ben riuscita. La vostra vita è simile ad un edificio e i vostri pensieri, le vostre parole e le vostre azioni sono i mattoni che la compongono. Se sovrapponete gli uni agli altri sul fondamento dei giusti valori, ne ricaverete una forza di carattere tale da rendervi capaci di sostenere, senza vacillare, tutte le prove e le tempeste della vita!

Chiunque vive secondo il proprio piacere e non si preoccupa della Parola di Gesù, è destinato al fallimento: prima o poi la sua esistenza crollerà! Come una casa costruita sulla sabbia e priva di fondamenta essa verrà meno quando Dio la vaglierà!

Se volete riuscire nella vostra vita di credenti, costruite su un fondamento solido... edificate su Cristo e adottate i Suoi valori di vita. Lo Spirito Santo vi aiuterà nell'impresa!



esercizi pratici

17 Chi crede in Cristo e fa della Sua Parola il fondamento della propria vita di cristiano è simile:

- a) ad un uomo che costruisce una casa sulla roccia.
- b) ad un uomo che costruisce una casa sulla sabbia.



risposte corrette

1. c) I genitori.
2. a) Dio.
3. b) Gesù Cristo.
4. a) 5,6, e 7 del vangelo secondo Matteo.
5. c) illustra i valori a cui deve ispirarsi la vita di ogni credente.
7. a) all'umiltà.
b) a dare la precedenza a Dio e sottomettersi alla Sua volontà.
8. a) il sale della terra.
c) come un faro per il mondo intero.
9. b) l'ira e la vendetta.
c) i pensieri immorali e l'adulterio.
10. b) di amare i loro nemici.
12. c) a fare al prossimo ciò che vorreste fosse fatto a voi.
13. a) in cielo.
14. c) Dio Padre.
15. b) un modello di preghiera che si trova nel Sermone sul Monte.
17. a) ad un uomo che costruisce una casa sulla roccia.

Lezione

7

Il Vostro Soccorritore

In questa lezione:

Lo Spirito Santo: Il Soccorritore.
Il Frutto dello Spirito Santo.
Camminare per lo Spirito Santo.
La potenza dello Spirito Santo.
I doni dello Spirito Santo.

LO SPIRITO SANTO: IL SOCCORRITORE



Giunti a questo punto del Corso forse vi domanderete: *“Tutto questo è troppo complicato per me. Non so se riuscirò felicemente nella mia vita di credente. Ci sono tante cose da fare. Come riuscirò a metterle in pratica se mi è già così difficile il solo ricordarle tutte?”*

Non scoraggiatevi; vivere cristianamente non è così difficile come può sembrare a prima vista! Lo Spirito Santo è stato mandato sulla terra per essere il vostro Soccorritore.

La vita cristiana non è un insieme di rigide regole da osservare, ne dipende dagli sforzi che fate per essere buoni. Vivere la vita cristiana vuol dire accettare quello che Dio ha fatto per voi e lasciare che lo Spirito Santo dimori in voi e vi guidi.



esercizi pratici

1 Chi è il Soccorritore che Dio ha mandato perché stia sempre con voi?

- a) Un sacerdote cattolico.
- b) Un pastore evangelico.
- c) Lo Spirito Santo.

2 La vita cristiana è:

- a) osservare con scrupolo un insieme di regole.
- b) sforzarsi costantemente di essere buoni.
- c) tentare di imitare Cristo.
- d) lasciare che lo Spirito Santo dimori in noi e ci guidi.



Poiché è Dio, lo Spirito Santo non conosce limiti o restrizioni di sorta. Durante la vita terrena di Gesù la gioia della Sua presenza era riservata a poche persone alla volta. Risalito in cielo, Gesù ha mandato lo Spirito Santo perché stia con tutti i cristiani sempre e dovunque. Da allora Egli vive nei credenti, li guida e li aiuta ad affrontare i loro problemi. Quello che ancor'oggi viene sperimentato da milioni di persone Gesù lo promise ai Suoi con queste parole:

“... ed io pregherò il Padre ed Egli vi darà un altro Consolatore, perché stia con voi in perpetuo... ma il consolatore, lo Spirito Santo che il Padre manderà nel mio nome, egli vi insegnerà ogni cosa e vi rammenterà tutto quello che vi ho detto”.

(Giovanni 14:16,26)



esercizi pratici

3 Lo Spirito Santo è stato mandato per aiutare:

- a) tutti i credenti e in perpetuo.
- b) i pastori e i missionari.

IL FRUTTO DELLO SPIRITO SANTO

La presenza dello Spirito Santo nella vostra vita produce dei risultati che sono chiamati *il frutto dello Spirito*. È Lui che vi dà la volontà di operare il bene e la forza di farlo.

Se Gli permetterete di guidarvi e di aiutarvi, lo Spirito Santo forgerà in voi un meraviglioso carattere cristiano. Le vostre attitudini, le vostre parole e le vostre azioni saranno, allora, simili ad un frutto prelibato che familiari ed amici saranno felici di gustare! Questo frutto, in ogni caso, compiacerà soprattutto il vostro Padre Celeste. La Bibbia dice che:

“... il frutto dello Spirito... è amore, allegrezza, pace, longanimità, benignità, bontà, fedeltà, dolcezza, temperanza”.

(Galati 5:22)

Gesù dice:

“... in questo è glorificato il Padre mio: che portiate molto frutto e così sarete miei discepoli”.

(Giovanni 15:8)



esercizi pratici

4 Il frutto dello Spirito Santo è:

- a) l'insieme delle anime salvate durante una campagna evangelistica.
- b) l'insieme delle buone qualità che lo Spirito Santo genera in un credente.

5 Imparate a memoria Galati 5:22.

CAMMINARE PER LO SPIRITO SANTO

Ciascuno di noi trova naturale agire secondo la propria volontà. Questa è una tendenza tipica della natura umana la quale preferisce soddisfare i suoi desideri personali senza preoccuparsi dei suoi doveri. Per questo è necessario prestare ascolto alla voce dello Spirito Santo che invita a fare la volontà di Dio e percorrere il cammino giusto. Il consiglio della Parola di Dio è:

“...camminate per lo Spirito e non adempirete i desideri della carne... Se viviamo per lo Spirito, camminiamo altresì per lo Spirito”.

(Galati 5:16,25)



esercizi pratici

6 Le parole ***“e non adempirete i desideri della carne”*** riportate in Galati 5:16 significano che i credenti:

- a) sono destinati a mancare del necessario.
- b) sono chiamati a vivere in uno stato di perenne insoddisfazione.
- c) possono vincere il loro innato desiderio di soddisfare i propri desideri personali.

Lo Spirito di Dio, dunque, è pronto a guidarvi e a darvi forza, ma ciò non vuol dire che sarete trasportati automaticamente e come per incanto fino al cielo!

Dovrete usare le vostre “gambe” collaborando con lo Spirito Santo e affidandovi alla Sua guida. È quello che la Bibbia chiama *camminare per lo Spirito*, una condizione che si realizza leggendo la Bibbia e mettendone in pratica gli insegnamenti!



esercizi pratici

7 “Camminare per lo Spirito” significa:

- a) vivere in uno stato di continua estasi spirituale.
- b) affidarsi completamente alla guida dello Spirito Santo.

LA POTENZA DELLO SPIRITO SANTO

Gesù sapeva, fin dal principio, che i Suoi discepoli avrebbero avuto bisogno di una potenza diversa dal loro vigore naturale per riuscire a compiere il lavoro affidato loro da Dio. Così li invitò ad aspettare la venuta dello Spirito Santo che doveva infondere in loro la forza necessaria per

essere Suoi testimoni efficaci dovunque nel mondo. Ecco perché non furono esortati a mettersi subito all'opera ma ad aspettare **"... il compimento della promessa del Padre, la quale, egli disse, avete udita da me. Poiché Giovanni battezzò sì con acqua, ma voi sarete battezzati con lo Spirito Santo tra non molti giorni... Ma voi riceverete potenza quando lo Spirito Santo verrà su di voi e mi sarete testimoni e in Gerusalemme e in tutta la Giudea e Samaria e fino all'estremità della terra"** (Atti 1:4,5,8).

Giovanni Battista disse di Gesù:

"...Egli vi battezzerà con lo Spirito Santo e col fuoco".
(Luca 3:16)



esercizi pratici

- 8** Leggete tre volte Atti 1:4,5,8.
- 9** Giovanni disse che Gesù avrebbe battezzato:
 - a) con l'acqua per facilitare il pentimento.
 - b) con lo Spirito Santo e col fuoco.

Nel libro degli Atti c'è l'entusiasmante descrizione di come, nel giorno della Pentecoste, Dio mantenne questa Sua promessa dai meravigliosi effetti.

“... e tutti furon ripieni dello Spirito Santo, e cominciarono a parlare in altre lingue, secondo che lo Spirito dava loro d'esprimersi. Or, in Gerusalemme, si trovavan di soggiorno dei Giudei, uomini religiosi di ogni nazione di sotto il cielo... e tutti stupivano e si meravigliavano dicendo: ecco, tutti costoro che parlano non son egli-no Galilei?... E com'è che li udiamo parlar delle cose grandi di Dio nelle nostre lingue”.

(Atti 2:4,5,7,11)

Il battesimo nello Spirito Santo è chiamato anche *l'esperienza pentecostale*, perché la prima volta ebbe luogo, nel giorno della Pentecoste. Quando un credente viene battezzato da Cristo nello Spirito Santo, egli, proprio sotto l'impulso dello Spirito Santo, comincia ad esprimersi in una lingua a lui sconosciuta. Si tratta di un fenomeno il cui termine tecnico è *“glossolalia”*. Questa è una parola di origine greca che significa *parlare in “altre lingue”*. Tale fenomeno *“carismatico”* (da *“carisma”* che significa *dono*) è strettamente legato al battesimo nello Spirito Santo ed è un'esperienza soprannaturale.



esercizi pratici

10 Il battesimo nello Spirito Santo è detto anche:

- a) battesimo nel corpo di Cristo.
- b) battesimo per immersione.
- c) esperienza pentecostale.

11 L'esprimersi in lingue sconosciute, sotto l'impulso dello Spirito Santo, è anche detto:

- a) "glossolalia" o "parlare in altre lingue".
- b) glossario.
- c) predisposizione per le lingue straniere.

Gesù promise ai discepoli che lo Spirito Santo avrebbe conferito loro un potere speciale. Tale potere sarebbe stato concesso per due scopi ben precisi:

- * Aiutarli a parlare di Gesù a tutti.
- * Aiutarli a pregare con efficacia.

Le conseguenze di una testimonianza e di una preghiera potenziate dallo Spirito Santo sono semplicemente meravigliose: la preghiera è esaudita e molte anime accettano il Signore.

Un esempio è dato da Pietro che, nel giorno della Pentecoste,

"... levatosi in pie' con gli undici, alzò la voce e parlò loro in questa maniera: uomini giudei e voi tutti che abitate in Gerusalemme, siavi noto questo e prestate orecchio alle mie parole... Quelli dunque i quali accettarono la sua parola furono battezzati; e in quel giorno furono aggiunte a loro circa tremila persone".

(Atti 2:14,41)

Un altro esempio è dato dai discepoli che, dopo le minacce del Sinedrio, prepararono per ricevere forza ***"... e furono tutti ripieni dello Spirito Santo e annunziavano la parola di Dio con franchezza"*** (Atti 4:31).



- 12** Lo scopo principale del battesimo nello Spirito Santo è quello di conferire al credente il potere di:
- a) testimoniare di Cristo e pregare con efficacia.
 - b) fare colpo sugli altri con un'esibizione di alta spiritualità.
 - c) operare miracoli strabilianti.

Tale potenza è ancor'oggi a disposizione dei credenti. Sin dagli albori del ventesimo secolo milioni di persone, ovunque nel mondo, hanno realizzato l'esperienza pentecostale: il battesimo nello Spirito Santo.

Questo è in pieno accordo con la Parola di Dio. Pietro infatti predicava ai suoi contemporanei:

“... ravvedetevi e ciascuno di voi sia battezzato nel nome di Gesù Cristo, per la remissione dei vostri peccati, e voi riceverete il dono dello Spirito Santo. Poiché per voi è la promessa e per i vostri figlioli e per tutti quelli che son lontani, per quanti il Signore Iddio nostro ne chiamerà”.

(Atti 2:38,39)



- 13** Desiderate ricevere la potenza che viene dallo Spirito Santo?
- Vorreste ricevere il "fuoco divino" perché faccia ardere il vostro spirito e vi aiuti a testimoniare di Gesù a tutti?
- Vorreste che le vostre preghiere fossero più efficaci?

La meravigliosa esperienza pentecostale è possibile anche oggi. Se non avete fatto ancora questa gloriosa esperienza, pregate perché Dio vi battezzi nello Spirito Santo! La promessa è anche per voi!

I DONI DELLO SPIRITO SANTO

Cristo desidera che la Sua Chiesa operi sul piano del soprannaturale ed è per questo che lo Spirito Santo distribuisce, a proprio giudizio, doni e capacità a tutti credenti. Ogni membro del Corpo di Cristo può così partecipare efficacemente alle attività e allo sviluppo della Chiesa con l'aiuto di Dio.

L'apostolo Paolo insegnava per lo Spirito Santo:

"... or vi è diversità di doni, ma vi è un medesimo Spirito... or a ciascuno è data la manifestazione dello Spirito per l'utile comune... distribuendo i Suoi doni a ciascuno in particolare come Egli vuole".

(1 Corinzi 12:4,7,11)



- 14** I doni dello Spirito Santo:
.... a) erano solo per i dodici apostoli.
.... b) sono riservati solo ai ministri dell'Evangelo.
.... c) sono per tutti i credenti.
- 15** Pregate perché Dio continui a spandere il Suo Santo Spirito su tutti i popoli.
- 16** Pregate perché lo Spirito Santo distribuisca i Suoi doni a tutti i membri della vostra comunità.



risposte corrette

1. c) Lo Spirito Santo.
2. d) lasciare che lo Spirito Santo dimori in noi e ci guidi.
3. a) tutti i credenti e in perpetuo.
4. b) l'insieme delle buone qualità che lo Spirito Santo genera in un credente.
6. c) possono vincere il loro innato desiderio di soddisfare i propri desideri personali.
7. b) affidarsi completamente alla guida dello Spirito Santo.
9. b) con lo Spirito Santo e col fuoco.
10. c) esperienza pentecostale.
11. a) *"glossolalia"* o *"parlare in altre lingue"*.
12. a) testimoniare di Cristo e pregare con efficacia.
14. c) sono per tutti i credenti.

NOTE :

Lezione

8

La vostra vita è una luce

In questa lezione:

- La luce del mondo.
- Il vostro esempio.
- Essere onesti.
- Esprimersi come figliuoli di Dio.
- Aiutare il prossimo.
- Agire con saggezza.
- Restare sani.
- Essere modesti.
- Avere attività oneste.
- Condursi bene in famiglia.



Finora ci siamo occupati principalmente della vita nuova e della maturità spirituale. In questa lezione parleremo dell'influenza che la vostra nuova vita ha su chi vi è vicino.

LA LUCE DEL MONDO

La Bibbia insegna che il peccato, l'errore e l'ignoranza delle cose di Dio possono paragonarsi all'oscurità. Chiunque sia senza la conoscenza di Cristo cammina vacillando in mezzo a questo genere di oscurità, smarrito, ingannato da Satana e incapace di trovare la strada che porta al cielo.

Nella Sua grande misericordia Dio ha mandato sulla terra il Suo Figliolo Cristo Gesù perché potesse essere la Luce del mondo.

"... or, Gesù parlò loro di nuovo dicendo: io sono la luce del mondo, chi mi seguita non camminerà nelle tenebre, ma avrà la luce della vita".

(Giovanni 8:12)



esercizi pratici

1 Imparate a memoria Giovanni 8:12.

IL VOSTRO ESEMPIO

La vostra vita è come una luce nelle tenebre. La presenza di Gesù in voi è la fiamma che vi fa risplendere.

Questo esempio non è *"farina del nostro sacco"* perché il concetto che esso esprime è presente nella Bibbia. Infatti

il saggio dice:

“... lo spirito dell'uomo è una lucerna dell'Eterno”.

(Proverbi 20:27)

Voi siete *riflettori* di Dio. La bontà e la realtà di Gesù devono riflettersi luminosamente in ogni vostra azione. Questa, in altre parole, l'esortazione di Gesù ai Suoi discepoli:

“... voi siete la luce del mondo... Così risplenda la vostra luce nel cospetto degli uomini, affinché veggano le vostre buone opere e glorifichino il Padre vostro che è nei cieli”.

(Matteo 5:14,16)



esercizi pratici

2 Siete come una luce nelle tenebre perché:

- ... a) siete esseri meravigliosi.
- ... b) siete dotati di una brillante intelligenza.
- ... c) la presenza, la bontà e la realtà di Gesù si riflettono luminosamente in voi.

3 Imparate a memoria Proverbi 20:27.

4 Imparate a memoria Matteo 5:14,16.

Dio desidera che siate una luce nelle tenebre che vi circondano perché la vostra vita possa mostrare a tutti la via

che porta al Salvatore e, quindi, al cielo. Molti vi osservano per controllare se le vostre affermazioni su Dio e sulla sua potenza corrispondono a verità. Il vostro esempio di vita è la sola prova che avete a vostra disposizione per dimostrare che l'Evangelo può veramente trasformare le persone! Le vostre azioni, ancor prima che le vostre parole, sono una testimonianza dell'esistenza di Dio.



esercizi pratici

- 5** Vivere secondo gli insegnamenti di Gesù:
- a) è un efficace mezzo per convincere il prossimo della veracità del messaggio evangelico.
 - b) non esercita la minima influenza sul prossimo se non siamo dei buoni predicatori.
- 6** Citate il nome di qualcuno il cui esempio di vita vi ha incoraggiati a diventare discepoli di Gesù?
.....
- 7** Volete essere una testimonianza luminosa per il Signore?
.....
- 8** Siete disposti a lasciarvi guidare da Dio laddove l'oscurità è più fitta perché la Sua luce possa brillarvi?
.....

9 Pregate perché Dio si serva quotidianamente della vostra vita per indicare agli altri la via che porta al cielo.

Analizziamo alcuni raggi di quella luce che, riflettendosi da un credente, convince il prossimo della realtà e bontà dell'Evangelo.

ESSERE ONESTI

Il pagamento immediato di tutte le fatture è una buona testimonianza. Un credente deve essere giusto e onesto nel trattare i propri affari. Deve essere sollecito nel rimborsare i debiti e deve restituire in ottime condizioni qualunque cosa prenda in prestito. Non deve mai impegnarsi finanziariamente se sa di non avere i mezzi per affrontare i suoi obblighi e deve sempre mantenere le promesse fatte.

Il consiglio della Parola di Dio è, infatti:

“... rendete a tutti quel che dovete loro: il tributo a chi dovete il tributo; la gabella a chi la gabella; il timore a chi il timore; l'onore a chi l'onore... Non abbiate altro debito con alcuno”.

(Romani 13:7,8)

“... non rendete ad alcuno male per male. Applicatevi alle cose che sono oneste, nel cospetto di tutti gli uomini”.

(Romani 12:17)



10 I debiti non restituiti in tempo:

- a) guastano la testimonianza cristiana.
- b) possono essere ignorati se sono stati fatti prima della conversione.

ESPRIMERSI COME FIGLIOLI DI DIO

Che opinione si farebbe la gente della nostra esperienza con Dio se, nel parlare, maledissimo, spergiurissimo o ci diletteissimo nel raccontare storielle oscene? Rifletteremo la luce divina se litigassimo con tutti, spettegolando, criticando il prossimo, esibendoci, mentendo e servendoci di un linguaggio duro o volgare?

Molte persone sono state convinte della bontà e dell'efficacia dell'Evangelo proprio dal modo di esprimersi di chi era già convertito a Cristo.

Una delle cose più difficili da realizzare, per un essere umano, è quello di riuscire a controllare il proprio modo di esprimersi! Non solo quello che dite, ma anche il tono della vostra voce possono attrarre o allontanare la gente da Cristo. L'apostolo Giacomo si riferisce proprio a qualcosa del genere quando scrive:

"... chi pensa di essere religioso e non tiene a freno la sua lingua ma seduce il cuore suo, la religione di quel tale è vana".

(Giacomo 1:26)



esercizi pratici

- 11** Ponetevi le seguenti domande: Il modo in cui mi esprimo riflette l'amore di Dio? Il mio parlare offende il prossimo? continuerei a parlare come sono solito fare se vedessi Gesù al mio fianco?
- 12** Pregate quotidianamente perché Gesù vi insegni ad esprimervi in modo degno di un figliuolo di Dio.

AIUTARE IL PROSSIMO

Se veramente *amiamo il prossimo come noi stessi* ci sarà facile metterlo in pratica aiutando come meglio possiamo chiunque ha bisogno del nostro aiuto.

“... la religione pura e immacolata dinanzi a Dio è questa: visitare gli orfani e le vedove nelle loro afflizioni e conservarsi puri dal mondo”.

(Giacomo 1:27)



esercizi pratici

- 13** La vostra comunità ha un programma per aiutare i bisognosi, gli orfani e le vedove?
- Collaborate a tale programma?

14 Pensate alle persone che vi sono care e che hanno problemi e preoccupazioni. In che modo potreste aiutarle? Sapete dimostrare loro il vostro interesse? Pregate perché Dio vi insegni a mostrarvi amico verso chi ha bisogno del vostro aiuto.

AGIRE CON SAGGEZZA

L'apostolo Paolo esortava:

"... astenetevi da ogni specie di male".

(1 Tessalonicesi 5:22)

Azioni scriteriate possono distruggere la positività della vostra influenza spirituale sulle persone. È meraviglioso provare affetto fraterno per i vostri fratelli e sorelle in Cristo, ma sarà una buona cosa evitare eccessi di familiarità! Come sono interpretate le vostre azioni? Agite con saggezza? Siate di esempio in ogni vostra attività e rifletterete luminosamente la presenza di Dio!

Il consiglio della Parola di Dio a questo proposito è il seguente:

"... Il privilegio che avete non sia dunque oggetto di biasimo".

(Romani 14:16)

"... ma sii d'esempio ai credenti, nel parlare, nella condotta, nell'amore, nella fede, nella castità".

(1 Timoteo 4:12)



esercizi pratici

15 In 1 Timoteo 4:12, Paolo raccomanda al giovane ministro d'essere d'esempio ai credenti in fatto di:

- a) ospitalità, moderazione, linguaggio e opere.
- b) vita cristiana, carità, evangelizzazione e allegria.
- c) linguaggio, comportamento, amore, fede e purezza.

RESTARE SANI

Il credente deve osservare le norme igieniche! La sua casa, il suo vestiario e il suo corpo devono essere mantenuti puliti e ordinati. La pulizia, comunque, ha un significato più profondo di una misura sanitaria: il vostro corpo è il tempio dello Spirito Santo, perciò dovete mantenerlo pulito e puro sia all'esterno che all'interno. Il vostro corpo non deve essere contaminato, indebolito o intaccato dal vizio o da atti impuri. Mantenete il vostro corpo forte e sano se volete onorare e servire veramente il Signore.



esercizi pratici

16 (Scegliete due risposte). Restare sani:

- a) non è importante quando si è poveri.
- b) favorisce la vostra salute fisica.
- c) rafforza la vostra testimonianza cristiana.

È noto che il tabacco è uno dei fattori principali nella genesi del cancro ai polmoni, una malattia che, ultimamente, causa numerosi decessi. Anche l'alcool e le droghe provocano migliaia di morti ogni anno. Come credenti non abbiamo il diritto di suicidarci, vuoi con un gesto immediato vuoi lentamente, perché ciò significherebbe *distruggere il tempio di Dio*.

Ecco cosa dice in proposito l'apostolo Paolo:

"... non sapete voi che siete il tempio di Dio, e che lo Spirito di Dio abita in voi? Se uno guasta il tempio di Dio, Iddio guasterà lui; poiché il tempio di Dio è santo; e questo tempio siete voi".

(1 Corinzi 3:16,17)



esercizi pratici

17 Il credente è contrario all'uso della droga, del tabacco e all'abuso delle bevande alcoliche per:

- a) lo spreco di denaro che deriva da queste costose e cattive abitudini.
- b) il male che può causare al suo corpo che è il tempio dello Spirito Santo.

La Bibbia censura decisamente l'ubriachezza, i vizi e le intemperanze!

“Non v'inebriate di vino; esso porta alla dissolutezza, ma siate ripieni dello Spirito Santo”.

(Efesini 5:18)

“... non sapete voi che gli ingiusti non erediteranno il regno di Dio? Non vi illudete; ne' i fornicatori, ne' gli idolatri, ne' gli adulteri, ne' gli effeminati, ne' i sodomiti, ne' i ladri, ne' gli avari, ne' gli ubriachi, ne' gli oltraggiatori, ne' i rapaci erediteranno il regno di Dio. E tali eravate alcuni; ma siete stati lavati, ma siete stati santificati, ma siete stati giustificati nel nome del Signor Gesù Cristo e mediante lo Spirito dell'Iddio nostro”.

(1 Corinzi 6:9-11)

Se avete problemi di questo genere, parlatene al pastore della vostra comunità. Chiedete a lui e alla fratellanza di pregare perché Dio vi liberi dalle cattive abitudini. Il cambiamento di vita che seguirà e tale richiesta sarà un'eccellente testimonianza per tutte quelle persone che vorreste vedere libere dalle catene del peccato e del vizio.





18 Se un credente ha difficoltà nel liberarsi di qualche cattiva abitudine, dovrebbe:

- a) cessare di frequentare la chiesa.
- b) praticare le sue cattive abitudini ma in segreto.
- c) chiedere al pastore e alla comunità di pregare per lui.

ESSERE MODESTI

Un credente deve essere modesto in ogni sua espressione ed azione. La modestia è l'opposto dell'orgoglio e della vanità. Se col nostro atteggiamento diamo ad intendere di sentirci superiori a coloro che commettono azioni che noi sappiamo evitare facilmente, finiremo con l'allontanarli definitivamente da Cristo.

Dobbiamo renderci conto che non abbiamo alcun diritto di pavoneggiarci per quello che siamo, quello che facciamo o quello che possediamo. Personalmente non meritiamo niente di quanto Dio ci ha dato o ha fatto per noi. Ricordiamoci sempre che se non fosse per la Sua misericordia e la Sua influenza sulle nostre attitudini, saremmo i peggiori peccatori della terra.

Una persona vana e orgogliosa tende sempre a mettersi

in evidenza. Così cerca di attirare l'attenzione degli altri seguendo la moda, portando vestiti costosi, sfoggiando gioielli, esibendo la propria cultura, vantando i propri talenti, conducendosi in modo stravagante oppure assumendo comportamenti repressibili. Un orgoglioso può persino arrivare al punto di vantarsi della sua esperienza spirituale e della sua personale consacrazione al Signore. La persona modesta, invece, è molto diversa; soprattutto, ella non si sforza di attirare su di sé l'attenzione degli altri.

Il vero credente è modesto, evita la stravaganza, l'indecenza o il cattivo gusto perché tutte queste cose non si addicono ad un figliolo di Dio.

Numerosi versi biblici incitano le credenti alla modestia e le mettono in guardia contro la vanità. È logico che una donna cerchi di essere carina. Dio non è contrario alla bellezza. Egli desidera che ogni credente sia bello. Nel Salmo 149:4, è detto **"... Egli adorna di salvezza gli umili"**. Dio vuole che la nostra bellezza sgorgi dal più profondo di noi stessi, e si esprima in un bel carattere riflesso in un viso piacente e soddisfatto. Uno spirito gentile e sereno, secondo quanto afferma la Parola di Dio, è il migliore apporto per la nostra bellezza.

"Il vostro ornamento non sia l'esteriore che consiste nell'intrecciatura dei capelli, nel mettere addosso dei gioielli d'oro, nell'indossare vesti sontuose ma l'essere occulto del cuore fregiato dell'ornamento incorruttibile dello spirito benigno e pacifico, che agli occhi di Dio è di gran prezzo".

(1 Pietro 3:4)



19 La modestia:

- a) è una virtù cristiana.
- b) è un complesso di inferiorità.
- c) è una forma di vanità.

AVERE ATTIVITÀ ONESTE

Il credente è esortato a guadagnarsi la vita con un lavoro onesto e a non permettere che la brama per il denaro lo trascini al gioco d'azzardo, alle lotterie, alle scommesse, ad altri giochi collegati con la *fortuna* o a produrre o vendere cose che possano nuocere al prossimo! "*Perché?*" dirà qualcuno... la risposta è molto semplice:

"... poiché l'amor del denaro è radice di ogni sorta di mali".

(1 Timoteo 6:10)



Dio desidera che diamo prova di non essere pigri ma lavoratori diligenti. Quanti cristiani hanno saputo convincere

il loro datore di lavoro della realtà dell'Evangelo, eseguendo bene il proprio lavoro senza mai protestare.

Il consiglio della Parola di Dio è molto chiaro in proposito:

“... se alcuno non vuol lavorare, neppur deve mangiare”.

(2 Tessalonicesi 3:10)

“... di fare i fatti vostri e di lavorare con le vostre mani, come vi abbiamo ordinato di fare, onde camminate onestamente verso quelli di fuori, e non abbiate bisogno di nessuno”.

(1 Tessalonicesi 4:11,12)



esercizi pratici

20 La Bibbia insegna che chi non vuole lavorare:

- a) dovrebbe cercare di diventare un libero professionista.
- b) non ha il diritto di mangiare.

21 Svolgere il lavoro con efficacia è:

- a) un ostacolo alla vostra testimonianza cristiana.
- b) un modo per riflettere la luce dell'Evangelo.
- c) una cosa di secondaria importanza.

COMPORTARSI BENE IN FAMIGLIA

Nella lezione successiva approfondiremo questo argomento, ma non si può concludere questa analisi sulla validità della testimonianza cristiana senza menzionare l'influenza determinante che può derivare dalla vostra vita familiare. Molte persone si sono disinteressate all'Evangelo dopo aver assistito a dispute in casa di gente che proclamava di essere cristiana. D'altra parte molti che provavano uno scarso interesse per il messaggio dell'Evangelo sono diventati dei credenti notando la pazienza, l'amore e la gioia che regnavano in una famiglia veramente cristiana.



esercizi pratici

- 22** Riesaminate attentamente le svariate possibilità che vi sono offerte di riflettere la luce dell'Evangelo in questo mondo e pregate perché Dio vi aiuti a sfruttarle tutte.



risposte corrette

- 2. c) la presenza, la realtà, e la bontà di Gesù si riflettono luminosamente in voi.
- 5. a) è un'efficace mezzo per convincere il prossimo della veracità del messaggio evangelico.
- 10. a) guastano la testimonianza cristiana.
- 15. c) linguaggio, comportamento, amore, fede e purezza.
- 16. b) favorisce la vostra salute fisica.
c) rafforza la vostra testimonianza cristiana.
- 17. b) il male che può causare al suo corpo che è il tempio dello Spirito Santo.
- 18. c) chiedere al pastore e alla comunità di pregare per lui.
- 19. a) è una virtù cristiana.
- 20. b) non ha il diritto di mangiare.
- 21. b) un modo per riflettere la luce dell'Evangelo.

NOTE :

Lezione

9

Come realizzare una felice vita familiare

In questa lezione:

- Pregate per la salvezza della vostra famiglia.
- Siate di buona testimonianza in casa.
- Chiedete perdono per i vostri torti.
- Siate cordiali.
- Il matrimonio è sacro.
- Matrimonio tra credenti.
- Siate dei buoni genitori.
- Insegnate l'amore di Dio ai vostri figli.
- Amate la vostra famiglia.



Appartenere ad una famiglia di credenti è una benedizione incomparabile perché è Cristo ad essere il Capo in una famiglia composta di veri credenti. La Sua presenza è portatrice di pace, gioia e amore. Una casa cristiana è un riparo sicuro dalle tempeste del peccato e dalle preoccupazioni che affliggono il mondo. Se darete ascolto alla Parola di Dio potrete trasformare la vostra casa in *un angolo di paradiso*.



esercizi pratici

- 1** La vostra casa può diventare *un angolo di paradiso* se:
- ... a) disporrete di sufficienti mezzi finanziari per arredarla sontuosamente.
 - ... b) molti amici la frequenteranno.
 - ... c) metterete in pratica gli insegnamenti della Parola di Dio.

PREGATE PER LA SALVEZZA DELLA VOSTRA FAMIGLIA

Potete interessarvi con fede sincera alla salvezza spirituale dei vostri cari perché tale è la volontà di Dio. Non avviliti se la conversione dei membri della vostra famiglia non è immediata. Continuate a pregare con la certezza che Dio esaudirà la vostra preghiera.

“... credi nel Signore Gesù, e sarai salvato tu e la casa tua”.

(Atti 16:31)



esercizi pratici

2 Se i membri della vostra famiglia non si convertono immediatamente:

- a) continuate a pregare per loro.
- b) non pregate più per loro.
- c) è segno che Dio non desidera salvarli.

3 Pregate per ogni membro della vostra famiglia. Abituatevi a farlo quotidianamente.

SIATE DI BUONA TESTIMONIANZA IN CASA

È facile comportarsi cristianamente in chiesa, ma sapete fare lo stesso a casa vostra?



esercizi pratici

4 Leggete Colossesi 3 e riflettete sul modo migliore per applicare questi insegnamenti nella vostra casa.

Sapete apprezzare il lavoro svolto da vostra moglie o da vostro marito? Sapete essere riconoscenti per l'aiuto che vi viene offerto dai vostri bambini o fratelli o sorelle? Sapete dimostrare gratitudine ai vostri genitori per i sacrifici che hanno fatto per voi?

Siete affettuosi o egoisti? Siete facili al risentimento e irascibili oppure siete pazienti e pronti al perdono? Siete dittatoriali oppure disposti ad ascoltare le opinioni altrui? Siete rispettosi e ubbidienti con i vostri genitori oppure siete caparbi e disobbedienti?

Siete disposti e pronti a rendere il vostro servizio oppure siete pigri? Collaborate volentieri con gli altri senza criticare o vi lamentate facilmente? Vi scoraggiate facilmente o siete forti anche quando le cose sembrano non andare per il verso giusto? Gli altri membri della vostra famiglia considerano che sia una cosa facile vivere con voi?



esercizi pratici

- 5** Se veramente desiderate realizzare una vita familiare felice, riconoscete i vostri torti con la dovuta umiltà e chiedete a Dio di diventare migliore. Se avete veramente voglia di riuscire, Dio vi aiuterà!

CHIEDETE PERDONO PER I VOSTRI TORTI

Gesù ci insegna a chiedere perdono a coloro che offen-

diamo. Quando non vi sentite di farlo, tale resistenza alla Sua volontà ostacola la vostra comunione perfetta con Dio.

Il consiglio di Gesù, in questi casi, è molto chiaro:

“... se dunque tu stai per offrire la tua offerta sull'altare, e quivi ti ricordi che il tuo fratello ha qualcosa contro di te, lascia quivi la tua offerta dinanzi all'altare e va prima a riconciliarti con tuo fratello; e poi vieni ad offrire la tua offerta”.

(Matteo 5:23,24)



Qualche volta non è facile dire: *“Mi dispiace di averti parlato duramente. Ti prego di perdonarmi”*, ma questo è il solo modo per potersi liberare dai sentimenti negativi e mantenere la pace, specie in famiglia. Avete qualche cattiva attitudine? Riconoscerla e chiedere ai vostri cari di pregare per voi, sarà un passo avanti verso la vittoria. Non a caso l'apostolo Giacomo, ispirato dallo Spirito Santo, esorta:

“... confessate dunque i falli gli uni agli altri e pregate gli uni per gli altri onde siate guariti”.

(Giacomo 5:16)



6 La vita in famiglia è più serena se:

- a) chiedete perdono ai membri della vostra famiglia quando agite ingiustamente.
- b) costringete gli altri a chiedervi perdono.
- c) sostenete sempre che il padrone siete voi e nessun altro.

7 Imparate a memoria Giacomo 6:16

SIATE CORDIALI

Abbiate fiducia in Dio e mostratevi a Lui riconoscenti per come risponde alle vostre preghiere anche nei momenti in cui tutto sembra andare male.

Ricordate:

"... il gaudio dell'Eterno è la vostra forza".

(Nehemia 8:10)

Non avviliti se vi sembra molto difficile controllare gli sbalzi d'umore o altri tratti sgradevoli del vostro carattere. I tentativi che fate per controllarli sono già una prova del vostro amore per Dio. Egli vuole aiutarvi a maturare spiritualmente. Avete l'impressione che tale crescita spirituale sia troppo lenta? Confidate maggiormente in Dio e meno nelle vostre capacità personali: constaterete, con sorpresa, che Egli può risolvere anche le più intricate difficoltà fami-

liari! Dio è un Padre devoto e si interessa molto a voi.



esercizi pratici

8 Imparate a memoria Nehemia 8:10

IL MATRIMONIO È SACRO

In alcuni casi delle coppie vivono come marito e moglie senza essere sposati legalmente. La loro conversione a Cristo provoca un immediato bisogno di legalizzare tale unione. In tal modo, il neoconvertito può provare agli altri la realtà della propria trasformazione, può offrire alla sua famiglia la protezione prevista da Dio e dalle leggi e può onorare Cristo. Se avete bisogno di risolvere un problema del genere rivolgetevi al pastore della vostra chiesa di appartenenza: sarà felice di fare del suo meglio per aiutarvi!

La Parola di Dio si esprime molto severamente nei confronti di qualunque forma di rapporto sessuale consumato al di fuori dei vincoli del matrimonio. Essa vieta anche ogni forma di relazione o passione illecita tra uno dei due coniugi ed una persona estranea.

Una delle più grandi benedizioni per la famiglia cristiana è quel clima di fiducia che si crea tra coniugi la cui fedeltà reciproca domina i pensieri, le parole e le azioni. Procedendo uniti al servizio di Dio essi possono vivere in un *angolo di paradiso* perfettamente protetto dalle delusioni, dai so-

spetti, dalle gelosie e dai tradimenti, tutti fattori che determinano la demolizione di tante famiglie ai giorni nostri.

Di fronte a tanto sfacelo il monito della Scrittura risulta particolarmente prezioso:

“... sia il matrimonio tenuto in onore da tutti...”.
(Ebrei 13:4)

“... applicatevi alle cose che sono oneste nel cospetto di tutti gli uomini... Avendo una buona condotta fra i Gentili; affinché laddove parlano di voi come di malfattori, essi per le vostre buone opere che avranno osservato glorifichino Iddio nel giorno che Egli li visiterà”.
(Romani 12:17; 1 Pietro 2:12)



esercizi pratici

9 Per essere testimoni di Cristo degni di fede e per ottenere le benedizioni che Dio riserva alla famiglia occorre:

- a) sposarsi legalmente prima di vivere come marito e moglie.
- b) convivere con il partner prima di sposarsi per accertare se si è veramente fatti l'uno per l'altro.
- c) restare scapoli a tutti i costi.

10 Se siete sposati pregate perché Dio benedica il vostro matrimonio e perché il Suo amore rinsaldi quei

vincoli che uniscono un marito alla moglie. Pregate di poter essere sempre fedeli alla vostra "metà" nelle parole, nei pensieri e nelle azioni. Chiedete a Dio di facilitare una piena e reciproca fiducia tra voi coniugi.

SPOSARSI TRA CREDENTI

Se siete già sposati con qualcuno che non è credente, è un vostro preciso dovere quello di pregare per lui (o lei) perché possa convertirsi a Cristo. Dovete provare di essere un marito (o una moglie) fedele e riflettere in casa vostra la luce spirituale che brilla in voi. Se invece non siete ancora sposati, cercate di unirvi con persone che nutrono la vostra stessa fede in Dio. Questo è il solo modo per ottenere che l'unione e la pace regnino nella vostra famiglia.

Se vi sposerete un non credente, non importa di quale religione sia, sorgeranno immancabilmente problemi e difficoltà. Come vi accorderete sull'educazione religiosa da impartire ai figli? Come potrete allevarli nel timore del Signore?

Voi avete accettato Cristo come Signore della vostra vita. Se il vostro congiunto si rifiuta di servirLo, procederete in una direzione opposta alla sua e sarete sempre lacerati tra due scelte: il desiderio di compiacere Cristo in ogni cosa e il desiderio di rendervi graditi al congiunto.

Come credente, desidereste compiacere Iddio. Vorreste rendervi utile, frequentare i culti, godere la comunione fraterna con gli altri cristiani e desidereste partecipare alle attività della chiesa. Vorreste anche organizzare riunioni di

preghiera in famiglia per adorare e servire Dio in casa vostra.

Il congiunto incredulo si disinteressa a tutto questo. È probabile che i culti provochino in lui (o in lei) una profonda sensazione di noia. Se accetta di accompagnarvi in chiesa può pretendere che poi voi l'accompagnate in posti non adatti per un cristiano. Oppure uno va da una parte e l'altro nella direzione opposta, provocando l'infelicità generale della famiglia. Peggio ancora: molti cristiani si lasciano corrompere dal congiunto e rinunciano a servire il Signore!

Dio vuole che la vostra vita familiare sia felice. Soprattutto, non vuole vedervi cadere nelle trappole tese da Satana così Egli vi mette in guardia contro i matrimoni "misti".

"... non vi mettete con gli infedeli sotto un giogo che non è per voi; perché qual comunanza v'è egli fra la giustizia e l'iniquità? O qual comunione fra la luce e le tenebre?"

2 Corinzi 6:14)



esercizi pratici

11 Sposare un non credente è per un cristiano:

- a) un'eccellente opportunità per convertire un'anima al Signore.
- b) una cosa buona, purché l'amore sia reciproco.
- c) un atto di disubbidienza ad una precisa esortazione divina.

SIATE DEI BUONI GENITORI

I genitori sono tenuti ad occuparsi dei figli e di questo essi ne sono responsabili davanti a Dio. Il padre, il capofamiglia, deve provvedere ai bisogni materiali e spirituali della sua famiglia. La madre deve prodigare ai figli tutte le cure e la tenerezza necessarie. Le attività religiose nelle quali i genitori possono essere impegnati non li esentano da tali responsabilità.

“... che se uno non provvede ai suoi e principalmente a quelli di casa sua, ha rinnegato la fede ed è peggiore dell'incredulo”.

(1 Timoteo 5:8)



esercizi pratici

12 Se trascurate la vostra famiglia per dedicarvi alla predicazione:

- a) dimostrate di essere profondamente consacrati a Dio.
- b) venite meno alle vostre responsabilità di capofamiglia.

INSEGNATE L'AMORE DI DIO AI VOSTRI FIGLI

Se, fin dalla più tenera età, insegnerete ai vostri figli l'a-

more di Dio e l'obbedienza che si deve alla Sua Parola, eviterete, più tardi, preoccupazioni e dispiaceri che potrebbero essere anche molto seri. Una volta al giorno, riunite tutta la famiglia per consacrare un pò del vostro tempo a Dio, leggendo la Bibbia e pregando. Offrite a ciascun membro della famiglia la possibilità di prendere parte attiva alla riunione. Pregate tutti per i problemi di ciascun membro della famiglia e ringraziate Dio per le Sue benedizioni.

Frequentate la Scuola Domenicale e i servizi di culto. Incoraggiate i vostri figli a consacrare, sin da piccoli, la loro vita a Dio.

Se pregherete e servirete Dio in un'unione serena, il Suo amore per voi rinsalderà i vincoli familiari. Come dice il proverbio: "La famiglia che prega unita resta unita".

"... e voi padri, non provocate ad ira i vostri figlioli, ma allevateli in disciplina e in ammonizione del Signore".

(Efesini 6:4)



esercizi pratici

13 Completate opportunamente la frase scrivendo nel tratteggio:
La famiglia che unita unita.

14 Se siete genitori, pregate proprio adesso per i vostri figlioli. Chiedete al Signore di aiutarvi ad essere per loro un aiuto prezioso e di rafforzare in voi la pazienza e la comprensione.

AMATE LA VOSTRA FAMIGLIA

“Dio è amore”. Più la presenza di Dio sarà viva e più amerete la vostra famiglia. Più amerete la vostra famiglia, più grande sarà la felicità di tutti i suoi membri.



esercizi pratici

- 15** Chiedete a Dio di rafforzare i vincoli di amore esistenti tra i membri della vostra famiglia.
- 16** Leggete 1 Corinzi 13 e chiedete a Dio di aiutarvi a praticarne gli insegnamenti in casa vostra.



risposte corrette

1. c) metterete in pratica gli insegnamenti della Parola di Dio.
2. a) continuate a pregare per loro.
6. a) chiedete perdono ai membri della vostra famiglia quando agite ingiustamente.
9. a) sposarsi legalmente prima di vivere come marito e moglie.
11. c) un atto di disobbedienza ad una precisa esortazione divina.
12. b) venite meno alle vostre responsabilità di capofamiglia.
13. prega, resta.

Lezione 10

Una libertà nuova

In questa lezione:

Liberati dal peccato.
Liberati dalla paura.
Liberati dall'inganno.
Liberati dall'osservanza della
Legge Mosaica.
Liberati dalle preoccupazioni.
Liberati dalle malattie.
Libertà futura.
Come conservare la libertà.



Ispirato dallo Spirito Santo l'apostolo Paolo parla spesso della "meravigliosa libertà dei figliuoli di Dio" nelle sue epistole. Più andrete avanti nelle vie del Signore, più apprezzerete e godrete l'incredibile libertà che Dio vi ha provveduto.

LIBERATI DAL PECCATO

Gesù è morto sulla croce per liberarvi da tante cose: il senso di colpa, la conseguente condanna, la schiavitù e la tentazione causate dal peccato.



- * Senso di colpa: non c'è più bisogno che vi sentiate in colpa per gli errori commessi perché Gesù si è addossato tutte le vostre colpe!
- * Condanna: Eravate condannati a morte, ma Gesù è morto al vostro posto. Poiché lo avete riconosciuto e accettato come vostro personale Salvatore siete stati graziati dalla condanna a morte.
- * Schiavitù: Gesù ha trionfato su Satana annullando ogni schiavitù risultante dalla presenza del peccato nella vostra vita. A questo proposito la Bibbia chiarisce:

“... ma ora essendo stati affrancati dal peccato ... poiché colui che è morto è affrancato dal peccato ... così anche voi fate conto di esser morti al peccato, ma viventi a Dio, in Cristo Gesù ... non vi è ora alcuna condanna per quelli che sono in Cristo Gesù”.

(Romani 6:22,7,11; 8:1)



esercizi pratici

1 Siete liberi dal senso di colpa, dalla condanna e dalla schiavitù dovute alla presenza del peccato perché:

.... a) avete accettato Gesù come vostro personale Salvatore.

.... b) avete fatto delle penitenze.

.... c) avete deciso di diventare migliori.

* Tentazione: alcuni sono liberati dai loro vizi nel momento stesso che accettano il Signore. Altri, devono lottare per qualche tempo contro la brama di tabacco, quella per le droghe o per altre cose; se però continuano a pregare e a confidare in Dio, ricevono da Lui il potere di trionfare sulle tentazioni.

“... se dunque il Figliolo vi farà liberi, sarete veramente liberi”.

(Giovanni 8:36)

“... resistete al diavolo, ed egli fuggirà da voi”.

(Giacomo 4:7)

Se vi state opponendo a qualche vizio, non desistete! Se il diavolo vi tenta, proclamate con fede la liberazione che vi è stata provveduta da Cristo! Cominciate a ringraziare Dio per la libertà ottenuta e ben presto trionferete sulla tentazione. Il pastore della comunità che frequentate sarà felice di pregare con voi e di aiutarvi. Anche dopo la vittoria dovrete continuare a lottare contro le tentazioni, ma consolatevi: in cielo la sollecitazione di cedere al male non esisterà più!



esercizi pratici

2 Imparate a memoria Giovanni 8:36 e Giacomo 4:7.

3 La Bibbia afferma che il diavolo:

.... a) trionferà su di voi se vi opponete a lui.

.... b) sarà sconfitto se vi opponete a lui.

.... c) non si preoccupa della vostra opposizione.

* Conseguenze e presenza del peccato: Adesso sapete riconoscere il peccato e le sue terribili conseguenze: sofferenza, dolore e morte. Nel giorno glorioso della vostra entrata nella casa che vi è stata preparata in cielo perché ci abitate per l'eternità, sarete liberati da ogni ricordo del peccato e da tutte le sue conseguenze!



esercizi pratici

4 (Scegliete tre risposte) Da quali cose Cristo ci ha già liberati?

.... a) dalla tentazione.

.... b) dal senso di colpa.

.... c) da tutte le conseguenze del peccato.

.... d) dalla tirannia del peccato.

.... e) dalla presenza del peccato.

.... f) dalla condanna per il peccato.

LIBERATI DALLA PAURA

Un'altra gloriosa liberazione provveduta da Cristo riguarda la paura. Ora che avete affidato la vostra vita a Dio potreste dover soffrire o persino morire per Cristo... Egli vi sarà sempre vicino. Inoltre ora sapete che niente può accadervi senza il Suo permesso!

"...se Dio è per noi, chi sarà contro di noi?"

(Romani 8:31)

Siete stati liberati dalle oppressioni che possono venire dalla magia, dal malocchio o da forme diverse di maledizione. Cristo vive in voi e vi protegge, non avete più bisogno di ricorrere all'uso inutile di ciondoli, feticci, scaramanzie, bicchieri d'acqua da mettere davanti ad un'immagine, portafortuna da mettere al collo o al polso, amuleti, immagini dell'angelo custode o cose di questo genere per ricevere una qualche forma di protezione. Se state usando ancora tali oggetti è segno che non credete pienamente alle promesse di liberazione e protezione che Dio vi rivolge per la Parola e Lo state dispiacendo!!

"... poiché Egli stesso ha detto: lo non ti lascerò e non ti abbandonerò. Talché possiam dire con piena fiducia: il Signore è il mio aiuto, non temerò. che mi potrà fare l'uomo?"

(Ebrei 13:5,6)

"... perché Colui che è in voi è più grande di colui che è nel mondo".

(1 Giovanni 4:4)



5 Il sistema migliore per liberarsi dalla paura legata alla superstizione è quello di:

- a) usare qualche potente amuleto.
- b) andare da uno stregone.
- c) accendere dei ceri davanti ad un'immagine sacra.
- d) confidare in Dio.

LIBERATI DALL'INGANNO

Satana ha ingannato e inganna milioni di persone con le false filosofie religiose. Egli confonde la mente di molti con delle opinioni e degli insegnamenti sulla salvezza eterna che sono completamente contrari alla verità!

Così l'Avversario induce gli uomini ad adorare il sole o la luna, le rocce, i fiumi oppure gli alberi; li spinge a cercare la verità in sogni e visioni, ad invocare gli spiriti dei morti per ottenere il loro aiuto, ad offrire ceri ed incenso agli idoli d'oro, d'argento, di legno, di pietra o di marmo; ad offrire sacrifici ed offerte votive che sollecitino l'intervento di qualche santo uomo trapassato.

La Parola di Dio e non la saggezza umana, addita con chiarezza la sola, vera via che porta al cielo. Un'onesta ed illuminata lettura della Parola di Dio può rivelare all'uomo

la verità e liberarlo dagli inganni del diavolo. Gesù promette ai suoi discepoli:

“... voi conoscerete la verità e la verità vi farà liberi”.
(Giovanni 8:32)



esercizi pratici

6 Siamo liberati dall'inganno del diavolo mediante:

- a) rivelazioni ricevute in sogno.
- b) saggi pareri umani.
- c) la verità rivelata dalla Bibbia.

I seguenti versetti esprimono i sentimenti negativi di Dio contro il culto delle immagini e contro lo spiritismo. Adesso che avete consacrato la vostra vita a Dio per obbedire alla sua volontà siete liberi da qualsiasi impegno o voto “religioso” fatto quando ancora eravate nell'ignoranza. Ecco alcuni dei comandi divini che esonerano chiunque creda in Cristo dal mantenere le promesse fatte ad immagini, spiriti o falsi dei.

“... non avere altri dîi nel mio cospetto. Non ti fare scultura alcuna né immagine alcuna delle cose che sono lassù nei cieli o quaggiù sulla terra o nelle acque sotto la terra; non ti prostrare dinanzi a tali cose e non servir loro...”.

(Esodo 20:3-5)

“...non si trovi in mezzo a te chi faccia passare il suo figliolo o la sua figliola per il fuoco, ne' chi eserciti la divinazione, ne' pronosticatore, ne' augure, ne' mago, ne' incantatore, ne' chi consulti gli spiriti, ne' chi dica la buona fortuna , ne negromante; perché chiunque fa queste cose è in abominio all'Eterno...”.

(Deuteronomio (18:10-12))

Non siete più schiavi degli spiriti o di falsi dei perché ormai appartenete al solo, vero Dio. Siete stati liberati anche dal potere degli spiriti maligni e dalla paura di averli contro. Lo Spirito Santo di Dio, che ha cominciato a vivere nel vostro cuore fin dal momento della vostra conversazione è più forte di qualsiasi spirito maligno che abbia l'intenzione di farvi del male.



esercizi pratici

7 (Scegliete due risposte) La Parola di Dio libera l'uomo:

- a) dall'adorare gli idoli.
- b) dal rivolgersi direttamente a Dio.
- c) dal consacrare a Dio la propria vita.
- d) dal ravvedimento e dalla fede.
- e) dal praticare lo spiritismo.

DISPENSATI DALL'OSSERVANZA DELLA LEGGE MOSAICA



Molto tempo fa Dio fece un patto con gli Ebrei. Di tale patto Mosè ricevette tutti i particolari. Queste regole e leggi riguardavano il buon governo della nuova nazione che Dio aveva liberato dalla schiavitù in Egitto. La Legge Mosaica conteneva anche tutta una serie di istruzioni relative ai sacrifici, alle feste religiose, alle forme di culto e all'igiene della persona o della persona e della nutrizione.

Dietro tutte queste regole erano anche simbolizzati Gesù Cristo e la redenzione. Egli è Colui che ha offerto il sacrificio perfetto annunciato proprio dalle leggi date a Mosè come cosa necessaria per ottenere la remissione dei peccati. Gesù doveva impersonarsi nella Legge e stabilire una nuova alleanza con chi era pronto a riconoscere in Lui il Salvatore, senza alcuna discriminazione tra Ebrei e non-Ebrei.

La Legge Mosaica era stata prevista per gli Ebrei e per il periodo di tempo da Mosè a Cristo. Ora che il Figlio di Dio è venuto, bisogna attenersi ai termini della nuova alleanza, vale a dire quella presentata dal Nuovo Testamento.



esercizi pratici

8 (Scegliete tre risposte) La libertà trionfante dei figlioli di Dio consiste nella:

- a) liberazione dalla paura degli spiriti.
- b) liberazione dalle false religioni.
- c) esenzione dai propri doveri di cittadino.
- d) liberazione dall'osservanza della Legge Mosaica.
- e) libertà di fare il proprio comodo.

Alcuni credono, in buona fede, che sia ancora necessario santificare il sabato com'era previsto dalla legge mosaica. Da quando Gesù è risorto, il primo giorno della settimana ebraica, tutti i cristiani hanno preferito dedicare la domenica alle loro riunioni, in memoria della resurrezione. Sin dai lontani tempi biblici, la domenica è stata *il Giorno del Signore*.

L'apostolo Giovanni nell'introduzione dell'Apocalisse dice di essere stato **"... rapito in Ispirito nel giorno di domenica"** (Apocalisse 1:10).

Dedichiamo un giorno alla settimana al riposo e al culto del Signore non perché una legge specifica ci ordina di farlo ma per manifestare il nostro amore a Dio.

Quando la Legge Mosaica era in vigore, al popolo era vietato il consumo di certe carni animali. La nuova legge stabilita da Dio in Cristo ci libera da una lunga serie di restrizioni cerimoniali e ci lascia godere la stessa libertà che

Dio concesse all'uomo prima dell'avvento della Legge. Egli aveva detto a Noè che l'uomo non avrebbe mai dovuto nutrirsi di sangue animale e tale divieto è ribadito nel Nuovo Testamento. Tuttavia siamo liberi di nutrirci di qualsiasi carne animale.

“... tutto ciò che si muove ed ha vita vi servirà di cibo; io vi dò tutto questo come l'erba verde: ma non mangerete carne con la vita sua, cioè col suo sangue”.
(Genesi 9:3,4)

“... Poiché tutto quel che Dio ha creato è buono; e nulla è da riprovare, se usato con rendimento di grazie; perché è santificato dalla Parola di Dio e dalla preghiera”.
(1 Timoteo 4:4,5)

“... mangiate di tutto quello che si vende al macello senza fare inchieste per motivo di coscienza... Se qualcuno dei non credenti vi invita e voi volete andarci, mangiate di tutto quello che vi è posto davanti, senza fare inchieste per motivo di coscienza”.
(1 Corinzi 10:25,27)

“... nessuno dunque vi giudichi quanto al mangiare e al bere, o rispetto a feste o a noviluni o a sabati”.
(Colossesi 2:16)



esercizi pratici

9 La Bibbia afferma che il credente:

- a) può mangiare qualsiasi tipo di carne.
- b) può mangiare soltanto la carne di certi animali.
- c) non deve mangiare carne.

LIBERATI DALLE PREOCCUPAZIONI

Dio vi ama e si prende cura dei vostri bisogni. Confidate in Lui come anche la Sua Parola vi consiglia:

“... gettando su lui ogni vostra sollecitudine, perché Egli ha cura di voi”.

(1 Pietro 5:7)

“... non siate dunque con ansietà solleciti, dicendo: che mangeremo? che berremo? o di che ci vestiremo? Poiché sono i pagani che ricercano tutte queste cose; e il Padre vostro celeste sa che avete bisogno di tutte queste cose. Ma cercate prima il regno e la giustizia di Dio, e tutte queste cose vi saranno sopraggiunte”.

(Matteo 6:31-33)



esercizi pratici

10 Imparate a memoria 1 Pietro 5:7.

11 Qualcosa vi preoccupa? Rivolgetevi a Dio in preghiera ed esponeteGli i vostri problemi. RingraziateLo per il Suo sicuro intervento e non pensateci più.

LIBERATI DALLE MALATTIE

Cristo, il Dottore dei dottori, è il vostro migliore amico ed Egli desidera che godiate di una perfetta salute. Come guarì i malati durante il Suo ministero terreno così, ancor'oggi, guarisce in risposta alle preghiere dei credenti. Se siete ammalati, potete chiedere al pastore e ai diaconi di pregare per voi perché Dio vi tocchi e vi guarisca. Nel pregare per voi essi potranno imporvi le mani oppure ungervi con dell'olio. questi atti non sono arbitrari ma hanno un fondamento biblico: essi esprimono la fede nel potere di guarigione dello Spirito Santo e nell'autorità concessa da Dio ai credenti.

"... imporranno le mani agli infermi ed essi guariranno".

(Marco 16:18)

"... c'è qualcuno fra voi infermo? Chiami gli anziani della chiesa e preghino essi su lui, ungendolo d'olio nel nome del Signore; e la preghiera della fede salverà il malato e il Signore lo ristabilirà; e se egli ha commesso dei peccati, gli saranno rimessi".

(Giacomo 5:14,15)





- 12** Avete bisogno di essere guariti? Chiedete al pastore della vostra comunità di pregare per voi. Se lo desiderate, tutto il personale del nostro Istituto sarà felice di pregare per voi. Scriveteci, descrivendo il vostro particolare bisogno, allegando la richiesta al *Formulario* di Esame.

LIBERTÀ FUTURA

La libertà di cui potete godere al presente è veramente meravigliosa. Tuttavia è solo al ritorno di Gesù, il grande Liberatore, che la libertà trionfante dei figlioli di Dio sarà rivelata in tutta la sua pienezza. Cristo glorificherà il vostro corpo rendendolo simile al Suo e vi porterà in cielo dove non conoscerete più il peso del peccato e le sue terribili conseguenze!

“... e asciugherà ogni lacrima dagli occhi loro e la morte non sarà più; ne' ci saranno più cordoglio, ne' grido, ne' dolore, poiché le cose di prima sono passate”.

(Apocalisse 21:4)

“... non senza speranza però che la creazione stessa sarà anch'ella liberata dalla servitù della corruzione, per entrare nella libertà della gloria dei figlioli di Dio”.

(Romani 8:21)



- 13** Leggete quattro volte Apocalisse 21:4 e ringraziate Iddio per il prezioso messaggio che è contenuto in questo verso.

COME CONSERVARE LA LIBERTÀ OTTENUTA

Fino al ritorno di Gesù sarete costretti a lottare contro le insidie di Satana! Ci saranno continue tentazioni e triboli, ma non per questo dovrete rinunciare alla libertà provvedutavi da Cristo il Quale:

“... ci ha affrancati perché fossimo liberi. State dunque saldi e non vi lasciate di nuovo porre sotto il giogo della schiavitù”.

(Galati 5:1)

Ricordatevi sempre che la vostra vita nuova e la vostra libertà riposano in Gesù Cristo, nostro Signore. Entrambe dipendono dalla Sua presenza in voi e dal Suo potere e non dalle vostre buone azioni! Vivere da cristiani non vuol dire seguire un insieme di regole ma è ***“Cristo in voi, speranza di gloria”*** (Colossesi 1:27).

Rigenerati in Cristo, avete iniziato a vivere una vita meravigliosa caratterizzata dalla libertà trionfante dei figlioli di Dio. Sappiate farne tesoro e la godrete appieno col passare degli anni per tutte le generazioni a venire!

“... se dunque uno è in Cristo, egli è una nuova creatura; le cose vecchie sono passate; ecco sono diventate nuove”.

(2 Corinzi 5:17)

“... e non son più io che vivo, ma è Cristo che vive in me; e la vita che vivo ora nella carne, la vivo nella fede nel Figliol di Dio il quale mi ha amato e ha dato se' stesso per me”.

(Galati 2:20)



esercizi pratici

14 Per vivere una vita cristiana dovete:

- a) seguire fedelmente tutta una serie di regole.
- b) avere la presenza di Cristo in voi.
- c) sforzarvi di essere buoni.

15 Imparate a memoria 2 Corinzi 5:17 e Galati 2:20.



risposte corrette

1. a) avete accettato Gesù Cristo come vostro personale Salvatore.
3. b) sarà sconfitto se vi opponete a lui.
4. b) dal senso di colpa.
d) dalla tirannia del peccato.
f) dalla condanna per il peccato.
5. d) confidare in Dio.
6. c) la verità rivelata dalla Bibbia.
7. a) dall'adorare gli idoli.
e) dal praticare lo spiritismo.
8. a) liberazione dalla paura degli spiriti.
b) liberazione dalle false religioni.
d) liberazione dall'osservanza della Legge Mosaica.
9. a) può mangiare qualsiasi tipo di carne.
14. b) avere la presenza di Cristo in voi.



Adesso potete compilare il secondo *Formulario d'Esame* relativo alle lezioni 6 – 10. Ripassate gli argomenti studiati e attenetevi alle istruzioni contenute nel Secondo Questionario. Nell'inviare il *Formulario d'Esame* alla sede I.C.I. italiana, informatevi su qualche altro Corso Biblico per Corrispondenza.

CONGRATULAZIONI!

Avete completato lo studio di questo Corso. Ci auguriamo che esso vi sia stato utile! Ricordatevi di compilare il *secondo Formulario d'Esame* e di inviarlo alla sede italiana I.C.I.

Non appena saremo in possesso dei due Formulari, debitamente compilati, procederemo alla loro correzione e vi faremo pervenire l'attestato finale.

Dio vi benedica!

NOTE:

NOTE:

La Tua Nuova Vita

Il simbolo sulla sinistra è una guida per lo studente. Esso scandisce l'ordine dei Corsi Biblici per Corrispondenza che compongono il Programma per la Vita Cristiana sviluppato da I.C.I.

La Tua Nuova Vita è il 1° Corso della 1ª Unità di Studio. Il maggior profitto sarà ottenuto studiando i diversi soggetti nell'ordine suggerito dai simboli.

Vorreste:

- godere una vita esuberante?
- sentire Dio che vi parla?
- trovare risposta ai vostri interrogativi?

In caso affermativo, *La Tua Nuova Vita* è il libro che fa per voi. Mettendo in pratica i suoi consigli, anche voi, al pari di migliaia di altri studenti dovunque nel mondo, imparerete a vivere una vita migliore e più ricca. Questo libro utilizza un interessante sistema autodidattico che facilita l'assimilazione della materia.



FORMULARI E QUESTIONARI



La Tua Nuova Vita



Istituto per Corrispondenza Internazionale

ISTRUZIONI

Alla fine del 1° Gruppo di Lezioni sarete pronti per sostenere la prova d'Esame relativa alle lezioni 1-5. Per farci pervenire le risposte utilizzate il Formulario N. 1.

Alla fine del 2° Gruppo di Lezioni sarete pronti per sostenere la Prova d'Esame relativa alle lezioni 6-10. Per farci pervenire le risposte utilizzate il Formulario N. 2.

Inviare separatamente i due Formulari, debitamente compilati, a questo indirizzo:

I.C.I.

ISTITUTO per CORRISPONDENZA INTERNAZIONALE

Via Prenestina, 639
00155 - ROMA

Non inviate anche i questionari ma solo i formulari.

Esaminate attentamente tutti gli esempi proposti a scopo illustrativo perché essi vi aiuteranno a compilare correttamente i formulari indicandovi come bisogna contrassegnare ogni singola risposta.

LA TUA VITA NUOVA
PROVA D'ESAME
QUESTIONARIO 1
(Lezioni 1 - 5)

Per evitare confusioni assicuratevi che il formulario che state per compilare sia quello relativo al 1° Gruppo di Lezioni.

PARTE PRIMA - VERO O FALSO

Le affermazioni che seguono possono essere VERE o FALSE. A questo punto aprite il Formulario 1 a pagina 3 e, per le file di cerchietti da 1 a 7, se l'affermazione é

VERA - annerite il cerchietto (a)

FALSA - annerite il cerchietto (b)

- 1 Il credente non deve fare proprio nulla per maturare spiritualmente.
- 2 Un vero credente non può essere tentato.
- 3 Solo Cristo, il Figlio di Dio, può donare la vita eterna.
- 4 Per conservare puro il proprio cuore bisogna controllare i propri pensieri.
- 5 Quando si nasce di nuovo gli scopi della propria vita cambiano.
- 6 Un vero credente può leggere qualsiasi cosa perché tanto il sangue di Gesù lo purifica da ogni peccato.
- 7 Dio desidera che tutti i credenti diventino pastori, evangelisti o missionari.

PARTE SECONDA – SCELTA MULTIPLA

C'è una sola risposta corretta per ciascuna delle seguenti domande. Per comunicarci la vostra scelta annerite, sul Formulario 1, i cerchietti delle file da 8 a 19 contenenti la lettera alfabetica relativa alla risposta che ritenete esatta.

8 Chi accetta Cristo come suo personale Salvatore diventa:

- a) un figliuolo di Dio.
- b) una brava persona.
- c) un cristiano perfetto.

9 La rigenerazione:

- a) dà un nuovo scopo alla vita del credente.
- b) immunizza dalle malattie.
- c) procura ricchezze materiali.

10 Quando c'è un problema, è buono rivolgersi ai propri fratelli in Cristo perché essi:

- a) sono già perfetti.
- b) sono più intelligenti.
- c) possono pregare per noi e aiutarci.

11 Se rifiutiamo di perdonare gli altri:

- a) Dio ci perdonerà lo stesso.
- b) Dio non perdonerà i nostri peccati.
- c) gli altri non ci perdoneranno.

12 Giovanni 10:28 insegna che:

- a) per essere salvati bisogna comportarsi bene.
- b) non bisogna mai mancare ai propri doveri verso Dio.
- c) si è salvati per la fede in Cristo Gesù.

- 13** L'Antico Testamento è stato scritto:
- dopo la nascita di Cristo.
 - durante il ministero terreno di Cristo.
 - prima della nascita di Cristo.
- 14** Si può ricevere nuovo vigore spirituale se:
- ci si riposa abbastanza.
 - ci si affida ogni tanto in Dio.
 - ci si consacra costantemente a Dio..
- 15** Dio si rivela all'uomo in tre modi in particolare:
- mediante l'oroscopo, gli amici e la preghiera.
 - mediante la meditazione, i chiromanti e i periodici cristiani.
 - mediante la preghiera, la lettura della Bibbia e l'aiuto di altri credenti
- 16** Insegnare in una classe di Scuola Domenicale è:
- un esercizio spirituale.
 - un nutrimento spirituale.
 - un modo di conservarsi puri.
- 17** Un cristiano può pregare:
- solo in chiesa.
 - solo quando si sveglia al mattino.
 - ogni volta che può farlo durante la giornata.
- 18** Cosa ha promesso Gesù a chi gli confessa i propri peccati?
- Una salute perfetta.
 - Il pieno perdono.
 - Salvare tutti quelli a cui testimonia.

19 Se un credente offre la decima Dio:

a) lo benedice.

b) non se ne cura perché non si interessa di cose finanziarie.

c) lo nota ma non benedice perché tutti i credenti sono tenuti a farlo.

PARTE TERZA – SEZIONE STATISTICA GRUPPO 1

Le domande che seguono riguardano le file di cerchietti da 20 a 24 del Formulario 1. Se la vostra risposta ad una domanda è SI annerite il cerchietto (a) della fila che porta il numero di quella domanda; se la vostra risposta è NO annerite il cerchietto (b).

20 Avete letto attentamente le lezioni 1 – 5?

21 Avete eseguito tutti gli esercizi pratici delle lezioni 1 e 2?

22 Avete eseguito tutti gli esercizi pratici delle lezioni 3, 4 e 5?

23 Avete comparato le vostre risposte alle domande delle lezioni con quelle corrette?

24 Avete imparato a memoria i versetti biblici quando il testo lo richiedeva?

*Qui termina il questionario della 1ª Prova d'Esame.
Dopo averlo debitamente compilato, inviate solo questo
formulario alla sede italiana ICI; poi riprendete lo studio
del corso a partire dalla 6ª lezione.*

Istituto per Corrispondenza Internazionale
PROGRAMMA per la VITA CRISTIANA
PROVA D'ESAME GRUPPO 2
FORMULARIO N. 2
LA TUA NUOVA VITA

Cognome

Nome

Via N.

C.A.P. Città Prov.

RICHIESTA DI ULTERIORI INFORMAZIONI

La sede I.C.I. sarà felice di informarvi sugli altri corsi biblici per corrispondenza attualmente disponibili nella vostra lingua. Per inoltrare questa (o qualunque altra) richiesta potete utilizzare lo spazio sottostante.

.....

.....

.....

.....

.....

ISTRUZIONI PER IL CORRETTO USO DEL FORMULARIO

Per essere certi di contrassegnare correttamente i cerchietti consultare gli esempi seguenti tenendo presente che le domande rivolte possono essere di sole due specie:

- A) quelle del tipo VERO o FALSO
- B) quelle in cui è proposta una SCELTA MULTIPLA.

ESEMPIO DI RISPOSTA a domanda del tipo A

L'affermazione che segue può essere vera o falsa. Se essa vi sembra

VERA – annerite il cerchietto (a)

FALSA – annerite il cerchietto (b)

1 La Bibbia è la Parola di Dio

Questa affermazione – La Bibbia è la Parola di Dio – è VERA per cui va annerito il cerchietto (a) della fila n. 1 ...così:

1 ● (b) (c)

ESEMPIO DI RISPOSTA a domanda del tipo B

In questo caso c'è una sola risposta corretta tra quelle proposte per ciascuna delle domande. Voi dovete annerire il cerchietto con la lettera che corrisponde alla risposta esatta.

2 Nascere di nuovo significa:

- a) essere giovani
- b) accettare Gesù Cristo come personale Salvatore
- c) cominciare un nuovo anno

Chiaramente la risposta esatta alla domanda proposta è: accettare Gesù Cristo come personale Salvatore! Quindi bisognerà annerire il cerchietto con la lettera (b) della seconda fila ...così:

2 (a) ● (c)

Ora con questo semplice metodo, comunicateci le vostre risposte alle 24 domande d'esame relative al 2° Gruppo di Lezioni riportate nel Questionario 2.

Istituto per Corrispondenza Internazionale
PROGRAMMA per la VITA CRISTIANA
PROVA D'ESAME GRUPPO 1
FORMULARIO N. 1
LA TUA NUOVA VITA

Cognome

Nome

Via N.

C.A.P. Città Prov.

SEZIONE STATISTICA

Età Sesso (M/F) Coniugato/a (SI/NO)

Quanti membri in famiglia?

Professione

Titolo di studio

Quanti anni di scuola?

Frequenti una chiesa Evangelica (SI/NO)

Quale?

Studi il corso da solo/a oppure in gruppo?

Quali altri corsi I.C.I. hai frequentato?

.....

.....

.....

ISTRUZIONI PER IL CORRETTO USO DEL FORMULARIO

Per essere certi di contrassegnare correttamente i cerchietti consultare gli esempi seguenti tenendo presente che le domande rivolte possono essere di sole due specie:

- A) quelle del tipo VERO o FALSO
- B) quelle in cui è proposta una SCELTA MULTIPLA.

ESEMPIO DI RISPOSTA a domanda del tipo A

L'affermazione che segue può essere vera o falsa. Se essa vi sembra

VERA – annerite il cerchietto (a)

FALSA – annerite il cerchietto (b)

1 La Bibbia è la Parola di Dio

Questa affermazione – La Bibbia è la Parola di Dio – è VERA per cui va annerito il cerchietto (a) della fila n. 1 ...così:

1 ● (b) (c)

ESEMPIO DI RISPOSTA a domanda del tipo B

In questo caso c'è una sola risposta corretta tra quelle proposte per ciascuna delle domande. Voi dovrete annerire il cerchietto con la lettera che sigla la risposta esatta.

2 Nascere di nuovo significa:

- a) essere giovani
- b) accettare Gesù Cristo come personale Salvatore
- c) cominciare un nuovo anno

Chiaramente la risposta esatta alla domanda proposta è: accettare Gesù Cristo come personale Salvatore! Quindi bisognerà annerire il cerchietto con la lettera (b) della seconda fila ...così:

2 (a) ● (c)

Ora con questo semplice metodo, comunicateci le vostre risposte alle 24 domande d'esame relative al 1° Gruppo di Lezioni riportate sul Questionario 1.

LA TUA NUOVA VITA PROVA D'ESAME - FORMULARIO 1

ATTENZIONE! Prima di annerire definitivamente i cerchietti usando una penna ad inchiostro nero fatelo con una matita, in tal modo potrete correggere le vostre risposte senza lasciare in dubbio coloro che esamineranno il formulario.

Risposte relative al 1° Gruppo di Lezioni

Per ogni fila annerite il cerchietto che corrisponde alla vostra scelta!

1 (a) (b) (c)

2 (a) (b) (c)

3 (a) (b) (c)

4 (a) (b) (c)

5 (a) (b) (c)

6 (a) (b) (c)

7 (a) (b) (c)

8 (a) (b) (c)

9 (a) (b) (c)

10 (a) (b) (c)

11 (a) (b) (c)

12 (a) (b) (c)

13 (a) (b) (c)

14 (a) (b) (c)

15 (a) (b) (c)

16 (a) (b) (c)

17 (a) (b) (c)

18 (a) (b) (c)

19 (a) (b) (c)

20 (a) (b) (c)

21 (a) (b) (c)

22 (a) (b) (c)

23 (a) (b) (c)

24 (a) (b) (c)

Adesso che avete compilato il formulario vorremmo conoscere la vostra opinione su questo Corso Biblico. Rispondete sinceramente alle domande che seguono; esse non riguardano la Prova d'Esame ma ci aiuteranno a migliorare il programma di studi. Annerite la lettera che corrisponde al parere che condividete.

- 1** Il contenuto di questo 1° Gruppo di Lezioni è stato:
- a) molto interessante
 - b) interessante
 - c) poco interessante
 - d) per niente interessante
 - e) noioso e scontato

- 2** Nel corso dello studio ho imparato:
- a) molto
 - b) abbastanza
 - c) poco
 - d) niente di nuovo
- 3** Giudico quello che ho imparato:
- a) molto importante
 - b) importante
 - c) irrilevante
 - d) una perdita di tempo.
- 4** Lo studio di questo 1° Gruppo di Lezioni è stato:
- a) molto difficile
 - b) difficile
 - c) facile
 - d) elementare
- 5** In conclusione posso dire che questo 1° Gruppo di Lezioni è stato:
- a) eccellente
 - b) buono
 - c) sufficiente
 - d) mediocre

6 Ora scrivete un commento su questo 1° Gruppo di Lezioni:

.....

Scrivete in che cosa vi ha aiutato, finora, il corso biblico «La tua nuova vita».

.....

Controllate attentamente il formulario e inoltratelo a:

I.C.I.

ISTITUTO per CORRISPONDENZA INTERNAZIONALE

Via Prenestina, 639

00155 - ROMA

LA TUA NUOVA VITA PROVA D'ESAME - FORMULARIO 2

ATTENZIONE! Prima di annerire definitivamente i cerchietti usando una penna ad inchiostro nero fatelo con una matita, in tal modo potrete correggere le vostre risposte senza lasciare in dubbio coloro che esamineranno il formulario.

Risposte relative al 2° Gruppo di Lezioni

Per ogni fila annerite il cerchietto che corrisponde alla vostra scelta!

1 (a) (b) (c)

2 (a) (b) (c)

3 (a) (b) (c)

4 (a) (b) (c)

5 (a) (b) (c)

6 (a) (b) (c)

7 (a) (b) (c)

8 (a) (b) (c)

9 (a) (b) (c)

10 (a) (b) (c)

11 (a) (b) (c)

12 (a) (b) (c)

13 (a) (b) (c)

14 (a) (b) (c)

15 (a) (b) (c)

16 (a) (b) (c)

17 (a) (b) (c)

18 (a) (b) (c)

19 (a) (b) (c)

20 (a) (b) (c)

21 (a) (b) (c)

22 (a) (b) (c)

23 (a) (b) (c)

24 (a) (b) (c)

Adesso che avete compilato il formulario vorremmo conoscere la vostra opinione su questo Corso Biblico. Rispondete sinceramente alle domande che seguono; esse non riguardano la Prova d'Esame ma ci aiuteranno a migliorare il programma di studi. Annerite la lettera che corrisponde al parere che condividete.

- 1** Il contenuto di questo 2° Gruppo di Lezioni è stato:
- a) molto interessante
 - b) interessante
 - c) poco interessante
 - d) per niente interessante
 - e) noioso e scontato

- 2** Nel corso dello studio ho imparato:
- a) molto
 - b) abbastanza
 - c) poco
 - d) niente di nuovo
- 3** Giudico quello che ho imparato:
- a) molto importante
 - b) importante
 - c) irrilevante
 - d) una perdita di tempo.
- 4** Lo studio di questo 2° Gruppo di Lezioni è stato:
- a) molto difficile
 - b) difficile
 - c) facile
 - d) elementare
- 5** In conclusione posso dire che questo 2° Gruppo di Lezioni è stato:
- a) eccellente
 - b) buono
 - c) sufficiente
 - d) mediocre
- 6** Ora scrivete un vostro commento su questo 2° Gruppo di Lezioni:

.....

CONGRATULAZIONI

per aver completato questo Corso Biblico del PROGRAMMA per la VITA CRISTIANA. Siamo felici che tu sia nel numero dei nostri studenti e ci auguriamo che seguirai qualche altro Corso I.C.I.

Controlla attentamente il formulario e inoltralo a:

I.C.I.

ISTITUTO per CORRISPONDENZA INTERNAZIONALE

Via Prenestina, 639

00155 - ROMA

Scrivi di seguito il tuo nome e cognome così come vuoi che appaia sull'attestato.

.....

LA TUA VITA NUOVA
PROVA D'ESAME
QUESTIONARIO 2
(Lezioni 6 - 10)

Per evitare confusioni assicuratevi che il formulario che state per compilare sia quello relativo al 2° Gruppo di Lezioni.

PARTE PRIMA - VERO O FALSO

Le affermazioni che seguono possono essere VERE o FALSE. A questo punto aprite il Formulario 2 a pagina 3 e, per le file di cerchietti da 1 a 7, se l'affermazione é

VERA - annerite il cerchietto (a)

FALSA - annerite il cerchietto (b)

- 1 Dopo la venuta di Gesù la Legge Mosaica non ha più ragione d'essere.
- 2 Gesù ha raccomandato di proclamare ad alta voce le proprie buone ragioni.
- 3 È possibile fare miracoli e tuttavia perdere il diritto di andare in cielo.
- 4 Quando una persona si converte, la sua natura è pronta a sottomettersi spontaneamente alla volontà di Dio.
- 5 Un credente sincero mette in pratica i suoi principi anche a casa.
- 6 Dio disapprova ogni genere di relazione extraconiugale.
- 7 I credenti rendono il loro culto al Signore in spirito e verità.

PARTE SECONDA – SCELTA MULTIPLA

C'è una sola risposta corretta per ciascuna delle seguenti domande. Per comunicarci la vostra scelta annerite, sul Formulario 2, i cerchietti delle file da 8 a 19 contenenti la lettera alfabetica relativa alla risposta che ritenete esatta.

- 8** Quando un credente non si sottomette a Dio Egli allora:
a) lo rinnega.
b) lo ignora.
c) lo disciplina.
- 9** Il credente trova una guida preziosa per la sua vita:
a) solo nel Nuovo Testamento.
b) solo nell'Antico Testamento.
c) in tutta la Bibbia.
- 10** In Matteo 5:11-21 Gesù afferma che il premio in cielo sarà grande per chi:
a) sarà perseguitato perché è un cristiano.
b) non si sarà mai irritato.
c) si sarà sottomesso ai dieci Comandamenti.
- 11** Quando si digiuna:
a) bisogna raccontarlo a tutti.
b) bisogna parlarne solo ai membri della propria comunità.
c) solo il Padre Divino deve saperlo.
- 12** Un falso profeta si riconosce:
a) dalle sue azioni.
b) dal suo abbigliamento.
c) dal suo aspetto esteriore.

- 13** Ecco cosa ha promesso Gesù a chi si interessa del regno di Dio:
- a) "Ti risparmierò ogni problema"
 - b) "Ti arricchirò materialmente"
 - c) "Non dovrai stare in ansia per le tue necessità materiali".
- 14** Gesù insegna: Chi giudica il suo prossimo:
- a) sarà giudicato da Dio nella stessa maniera.
 - b) lo aiuta a crescere spiritualmente.
 - c) lo aiuta a comportarsi meglio.
- 15** La roccia sulla quale l'uomo saggio della parabola edificò la sua casa rappresenta:
- a) la generosità.
 - b) le buone azioni.
 - c) l'obbedienza alla Parola di Dio.
- 16** Alcuni aspetti del frutto dello Spirito Santo che caratterizzano la vita di un credente sono:
- a) l'avarizia l'immoralità e l'egoismo.
 - b) la gioia, la pace e l'umiltà.
 - c) i miracoli, le lingue e le guarigioni soprannaturali.
- 17** Il modo di esprimersi di un cristiano:
- a) influenza la sua testimonianza.
 - b) non influenza minimamente la sua testimonianza.
- 18** Efesini 6:4 insegna che i genitori dovrebbero:
- a) affidare l'educazione dei loro figli alla chiesa.
 - b) affidare l'educazione dei loro figli alla scuola.
 - c) provvedere personalmente all'educazione dei loro figli.

- 19** Il credente non ha motivo d'aver paura perché:
- a) Dio ha promesso di non abbandonarlo.
 - b) non c'è niente di cui si debba aver paura.
 - c) egli è sufficientemente forte per affrontare da solo qualsiasi evento della vita.

PARTE TERZA – SEZIONE STATISTICA GRUPPO 2

Le domande che seguono riguardano le file di cerchietti da 20 a 24 del Formulario 2. Se la vostra risposta ad una domanda è SI annerite il cerchietto (a) della fila che porta il numero di quella domanda; se la vostra risposta è NO annerite il cerchietto (b).

- 20** Avete letto attentamente le lezioni 6 – 10?
- 21** Avete eseguito tutti gli esercizi pratici delle lezioni 6 e 7?
- 22** Avete eseguito tutti gli esercizi pratici delle lezioni 8, 9 e 10?
- 23** Avete comparato le vostre risposte alle domande delle lezioni con quelle corrette?
- 24** Avete imparato a memoria i versetti biblici quando il testo lo richiedeva?

*Qui termina il questionario della 2ª Prova d'Esame.
Vi preghiamo di inviare alla sede italiana ICI il solo Formulario n. 2 debitamente compilato. Adesso che avete completato lo studio di questo corso biblico per corrispondenza richiedetecene qualche altro, saremo felici di consigliarvi in merito.*

© 1985

All rights reserved

© D/1985/214560

Titolo in Inglese: "Your New Life"

Autore: L. Jeter Walker

Traduzione italiana di: Livia Ragusin Sabrini

Stampa: Tipocolor – Roma, Italia



**Programma
Vita Cristiana**



Istituto per Corrispondenza Internazionale

Via Prenestina, 639
00155 - ROMA